



大人の笑顔が子どもを笑顔に ま・まんでい

「ま・まんでい」は小城市の子どもたちに関わる、全ての大人たちの集まる居場所づくりを目指して活動している市民グループで、当初は市内のお母さんたちが月曜日に集まる小さな会（Ma Monday）でしたが、今では年代・性別問わず約40人が集います。

代表の圓城寺さんは「親が子育てを行うのは、人生においてのちょっとの時間です。自分の子どもに一生懸命になりすぎて、『手が離れた時には他に何もすることがなかった!』とならないように、これから子育てに関わる人も、子育てを終えた先輩たちもお互いに“自分たちのやりたいことを持つ”が目標です」と話します。

平成28年4月に正式なグループとして発足してからは、子どもと一緒に楽しめるイベント、親がほっとできる時間、会員が得意なことやスキルを生かした講座などを開催しています。参加者からは“癒される”“ここに来るのが楽しみで頑張れる”との声が上がっています。

「自分が充実していると、自分の子どもだけでなく、他の子にも思いやりを持って接することができますし、親が楽しそうだと、子どもも自然と笑顔になります。大人が学び、楽しむ場をもっと作っていきましょう」と圓城寺さんは笑顔で話します。



Facebookを
ご覧ください。



✉ marimo61397@gmail.com

旬の食材
de
お手軽
レシピ

今月の料理

「タマネギのまるごと煮」

材料（4人分） 1人分→106kcal

<ul style="list-style-type: none"> ● タマネギ …………… 小4個 ● あいびき肉 …………… 50g ● コンソメスープの素 … 小さじ 3 ● 水 …………… 600cc ● みそ …………… 小さじ 1 	A	<ul style="list-style-type: none"> ● みそ …………… 小さじ 1 ● 濃口醤油 … 小さじ 1/2 ● 片栗粉 …………… 小さじ 1 ● 塩 …………… 少々 ● こしょう … 少々 ● ナツメグ … 少々
---	---	---

作り方

- 1 タマネギは上部4分の1を切り、中心をスプーンなどでくり抜く。
- 2 1をラップで包み、電子レンジで5分加熱する。
- 3 タマネギの上部4分の1とくり抜いた中心をみじん切りにし、あいびき肉、調味料Aとよく混ぜる。
- 4 2のタマネギの中に、3を詰め込む。
- 5 沸騰したコンソメスープにみそと4を入れ、落としぶたをして15分煮る。
- 6 器にタマネギとスープを入れ、素揚げしたタマネギと、パセリのみじん切りを添えて出来上がり！

ワンポイントアドバイス

新タマネギを使うと時間が短縮できる上に、甘くておいしいです。

私のおすすめレシピ

佐賀県立牛津高等学校
食品調理科3年 ういけみゆ 鵜池美侑さん



AR動画が見られます



小城市広報「さくら」次号の7月号は6月20日発行です。

発行／小城市 編集／総務課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2
TEL 0952・37・6111 (代表) FAX 0952・37・6163
ホームページ www.city.ogi.lg.jp ✉ info@city.ogi.lg.jp

住民基本台帳にもとづく人の動き

平成29年4月30日現在（前月比）
人口／45,524人(+6) 世帯数／16,090世帯(+24)
人口の内訳 男性／21,541人(+1) 女性／23,983人(+5)



「小城市広報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。