



奈津子の

ウズベキスタン通信



vol.10



今月はウズベキスタンの伝統料理『オシュ』についてです。

先日、友人のウズベク人女性に「今週の日曜日、うちにおいでよ！オシュの作り方教えてあげるから！これが作れなきゃ、お嫁に行けないわよ！」とお誘いを受け、お宅にお邪魔してきました。オシュとはウズベク風の炊き込みご飯です。ゲストが来たときに歓迎の意味を込めて女性が作ります。ウズのお嫁さんで作れない人はまずいません。材料は、日本でも簡単に手に入るものばかりで、牛肉、米、人参、にんにく、ひよこまめ、クミンが一般的です。ただ、日本の炊き込みご飯とは作り方が全く違います。一番驚いたのは、大量の油で米を炊くことです。米1キロに対して、お玉3杯の油を使います。「そんなに入れたら体に悪いよー！



▲出来上がった「オシュ」



▲油の量を3杯！と強調する友人



▲油に浸る米▲

太るって！」と叫ぶと、「何言ってるの！油がなきゃ味がしないわ。とっても美味しくなるんだから！」とのこと。これが原因が分かりませんが、確かに年配のウズ人はふくよかな人が多いです。内心不安に思いながら一口。牛肉の出汁が米に染み込んで、味は最高でした。これを受け入れてしまうあたり、私ももう完全なウズベク人になってしまっているのかも!?

サガン鳥栖★情報！ vol.21

小城市はサガン鳥栖と交流宣言を締結しています。



かま だ だい ち

鎌田大地選手のラストマッチ、浦和レッズに勝利！



6月21日の天皇杯2回戦、守りを固める松江シティFCに対して前半からボールを支配して主導権を握りますが、スコアレスで前半を終えます。後半に入り、PKを豊田陽平選手が確実に決めて先制。83分、89分に田川亨介選手が立て続けにゴールを決め3対0で勝利し、3回戦へ進出。

続く6月25日ホームの浦和レッズ戦、フランクフルトへ旅立つ鎌田大地選手のラストマッチに17,913人が来場。最高の雰囲気の中、ファン・サポーターの皆さんが選手を後押しします。65分、鎌田選手のコーナーキックから小野裕二選手のダイビングヘッドで先制に成功。その後も集中力を切らさず守り、要所でカウンターを仕掛けチャンスを作ります。90分に福田晃斗選手がJリーグ初ゴールを決め、2対1で試合終了。試合後の鎌田選手壮行セレモニーで、皆さんへの感謝の言葉や躍進を誓うとスタジアムに「ダイチ」コールが沸き起こりました。(6月27日著)

8月 ホームゲーム

試合会場：
ベストアメニティ
スタジアム

| 試合 | 開催日 | キックオフ | 対戦相手 |
|-------------------|-------------------|-------|-----------|
| 明治安田生命 J1リーグ 第20節 | 8月5日(土) | 19時 | 清水エスパルス |
| 明治安田生命 J1リーグ 第23節 | 8月19日(土)または20日(日) | 未定 | 大宮アルディージャ |
| 明治安田生命 J1リーグ 第24節 | 8月26日(土) | 未定 | ガンバ大阪 |

※試合日程の詳細は、サガン鳥栖公式サイトをご確認ください。【サガン鳥栖公式サイト】<http://www.sagan-tosu.net/>

チケットはセブン-イレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、サークルKサンクスなどのコンビニエンスストアでもご購入いただけます。



【チケットに関するお問い合わせ】株式会社サガン・ドリームス ☎0942・81・5290