

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・8月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	8月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	8月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	8月7日(月)、8日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	8月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

アイル「回数券・プリペイドカード」



お得な販売会を開催します!!

8月9日(水)～20日(日)

上記期間に購入すると
「浴室・プールの利用券」をプレゼント!!

※詳しい内容はアイルにお問い合わせください



第67回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

★出場者募集中!!★

9月5日(火)

集合……8時

スタート…8時30分



個人でも
グループでも参加
できます
健康づくりにぜひ
ご参加ください



※詳しい内容はアイルにお問い合わせください

☆新規教室スタート 受講生随時募集中!!☆

アイル文化教室

「ペン習字教室」



月2回(日曜日)10時30分～12時

8月教室…6日(日)、20日(日)

対象
小学生
～
一般

アイルでは硬筆の練習をします(年間スケジュールなどはアイルにお問い合わせください)

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

1周たった5分の運動から始めてみませんか?



ゆめりあラウンドフィットネスコーナー®

利用対象/運動競技者～高齢者

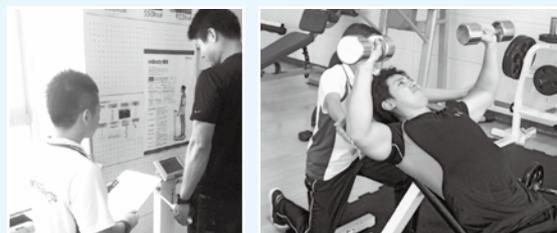
利用料金/一般 (高校生以上) 300円

シルバー (65歳以上) 100円

利用可能時間/10時～21時

必要道具/運動着・室内靴・飲み物・タオル

パーソナルトレーニング参加者募集!!



実施期間/8月1日～9月30日(2カ月間)

実施内容/「運動と栄養とセルフケアの実施」

参加対象/データ提供に同意していただける人

参加費用/期間内無料

参加募集人数/10人

※詳しくは、ゆめりあにお問い合わせください。

モニター募集!無料で参加できます!