

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	9月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	9月19日(火)、20日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	9月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	9月23日(土)、24日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

ダンス教室 生徒募集中!!

ジュニアダンス
毎週月曜日
17時45分～18時45分

見学や
無料体験に
気軽にお越し
ください



年長～小学生を対象とした
HIPHOPのダンス教室です

※詳しい内容はアイルに
問い合わせください。

キッズダンス
毎週水曜日
17時45分～18時45分

イベントのお知らせ

9月5日(火) グラウンドゴルフ大会



8時集合 8時30分スタート
個人でもグループでも参加できます

※申し込みなどはアイルに問い合わせください。

9月26日(火) アイルふろの日



毎月26日は
無料券をプレゼント!!

※温泉が大変混雑します。あらかじめご了承ください。

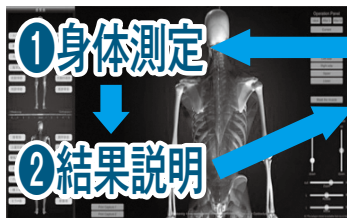


10月29日(日) アイル健康フェスタ&カラオケ発表会開催!!

「自分の健康は自分自身がつくる!!」を合言葉に今年も開催します ぜひお越しください

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

ピーク・ア・ボディ測定会



①身体測定
②結果説明



③運動メニュー提案
骨格のゆがみ
筋肉の緊張度がわかる!

開催日/10月22日(日)

開催時間/11時30分～21時

利用対象/20歳以上

測定料金/1,500円(税込・結果説明込)

定員人数/先着30人

申込受付/8月23日(水)～

※ゆめりあ事務所または電話(☎73・9280)で申し込みください。

浴室リニューアル1周年!



★ボディケア会★

9月15日(金)開催

天照人工ラジウム温泉に入って体ぽかぽか♪
お風呂上りにボディケア♪

無料体験コーナーを当日限定開催!

※詳細は、ゆめりあに問い合わせください。