

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月10日(火)、11日(水)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月28日(土)、29日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

「自分の健康は自分自身がつくる!!」を合言葉に今年も開催します

### 健康フェスタ開催!!

日時 **10月29日(日)**  
10時～16時



◆フリーマーケット・講演会  
体験コーナー・抽選会  
各教室の発表会など開催します

※詳しい内容は  
アイル事務室に  
問い合わせください



### イベントのお知らせ

10月29日(日) **カラオケ発表会**  
健康フェスタにて 13時～15時  
**発表会を開催します!!**  
ご声援をお願いします!!



出場者  
30人

10月26日(木) **ふろの日**



毎月26日は、無料券をプレゼント!!  
温泉&プールで心も体も  
リフレッシュ♪(^o^)/

10月26日(木) **お花の苗を植えよう!!**



11時～12時  
一緒にお花を植えませんか?  
ボランティアさん募集中です

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### ピーク・ア・ボディ測定会

開催日/10月22日(日)

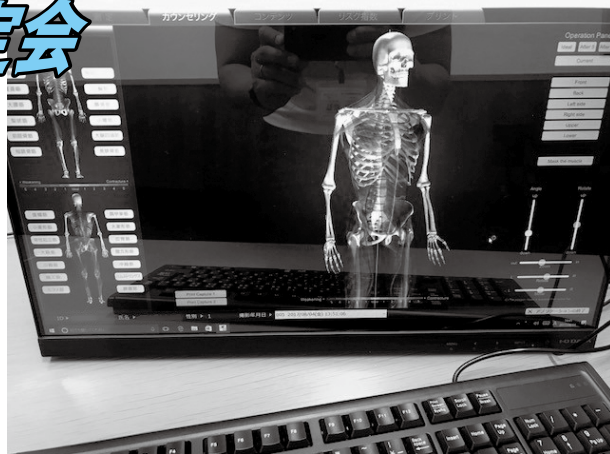
開催時間/10時～21時

利用対象/高校生以上

測定料金/1,500円(税込・結果説明込)

定員人数/先着40人

※ゆめりあ事務所または電話(☎73・9280)で  
申し込みください。



### 毎年恒例! お楽しみ抽選会

期間: 10月18日(水)  
～11月19日(日)