

市民病院だより

目薬の使用・保管・廃棄について

薬剤師 畑野 瞳

以上3点に注意してください。

目薬を一度は使ったことがあ
ると思います。目に直接入れる
ものなので使用・保管には慎重
になっていただきたいと思います。

今回は目薬の使用・保管・廃
棄についてお話ししたいと思っ
ます。

目薬の使用について

まず初めに目や目薬を汚染し
ないように、使用前にはしっか
りと手洗いをしてください。

目薬を使用するときは

①目薬容器の先をまつ毛から離
す

②目薬を使用した後はまぶたを
閉じ目頭を押さえる

③2種類以上の目薬を使用する
時は5分程度間隔をあける

目薬の容器の先がまつ毛やま
ぶたに触れると涙・細菌などで
目薬が汚れてしまいます。目薬
を使用した後は、目の表面全体
に薬を行き渡らせるために、ま
ぶたを閉じ目頭を押さえてくだ
さい。まばたきをすると逆効果
になり、涙点から薬が出ていっ
てしまいます。

目の表面に溜めることができ
る水分量は限られていますので、2種類以上の目薬を使用す
る時は5分程度間隔をあけなけ
れば先に使用した目薬が目の外
に出てしまいます。

また目薬の種類によつては目
の周囲に副作用を起こすものも
あります。そういった目薬を使
用した後は濡れたタオルで目の
周囲を軽く拭くか洗顔をしてく
ださい。

目薬の保管について

目薬は基本的に室温保存（1
〜30度）のものが多くです。夏
場の空調が効いておらず30度を
超えた部屋は目薬だけでなくほ
とんどの医薬品の保管に適して
いません。直射日光を避けて30
度以下の部屋で保管をお願いし
ます。また冷所保存の目薬もあ
ります。開封前は冷所保存をし、
開封後は室温で保管ができる目
薬もあります。

冷蔵庫に保管する時は冷気口
を避けて冷蔵庫の扉の近くに保
管すると凍結を避けることがで
きます。凍結した目薬は使用し
ないでください。保管に関して
は目薬によつて変わることがあ
ります。
分からない場合は目薬をも
らった医療機関または目薬を
買った薬店などで確認をお願い
します。

目薬の廃棄について

目薬本体に使用期限が書かれ
ていますが、これは開封前の期
限です。開封後は1カ月を目安
に使い切ってください。

目薬の1滴はおよそ0.05mlと言
われています。目薬は1個5ml
入っているものが多いので、約
100滴分入っていることにな
ります。例えば1日3回・両目に
点眼する目薬の場合は1日6滴
使用することになるので、1個
の目薬を使い切るのに約17日か
かります。1日2回や1日1回
の場合や片目だけ点眼する場合
はこの日数よりも長くなります。

目のためにも思つて使用して
いる目薬が、使い方と保管次第
で全く薬としての効果が無いだ
けでなく、目に負担を掛けてい
るかもしれません。

目のために適切な使い方と保
管をし、汚れた可能性のある目
薬はもつたいたないと思うかもし
れませんが捨てるようにしてく
ださい。

何か分からないことがあれば
最寄りの医療機関にお尋ねくだ
さい。



お知らせ

小児科・産婦人科・自由診療の夕方診療を行っています。
(毎週木曜日) 詳細は、市民病院ホームページや電話にてご確認ください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161

ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>