

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・5月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	5月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	5月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	5月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	5月26日(土)、27日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### ハニースダンススクール 生徒募集中!!

入会金無料  
キャンペーン!!

《アイル校》金曜日(月3回)  
17時～18時

対象者：小学生の女の子  
体験希望日など詳細は  
アイルにお問い合わせください

ヤフオクドームで  
一緒に踊ろう!!



### イベントのお知らせ

#### 5月8日(火) グラウンドゴルフ大会



集合…8時30分 スタート…9時  
個人でもグループでも参加できます  
※申し込み、参加費などはアイルに  
問い合わせください

#### 5月17日(木) アイルにゴーヤと お花の苗を植えよう!!

今年もみどりの  
カーテン作ります!!

11時～12時  
※ボランティアさんを募集しています



#### 6月10日(日) カラオケ発表会



12時～15時  
※申し込み、参加費などは  
アイルにお問い合わせください



アイルおすすめレッスン  
**リラックスヨガ**

5月15日(火)  
は休館日のため  
休講です

身体の深い部分を伸ばし  
心と体のストレスをほぐしていきます

受講料…500円  
《当日予約制》

《毎週火曜日》11時15分～12時15分(60分)  
※ヨガマットをお持ちの人は、ご持参ください

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### ◆ゆめりあきッズ向け教室◆

ゆめりあでは幼稚園のお子さまから参加できる教室がたくさん!!  
興味のある人は見学もできますので、ぜひゆめりあまでお越しください

- ・きッズスポーツ教室(3歳～) 火曜日 17時10分～18時10分
- ・きッズチアI(3歳～) 木曜日 17時10分～18時10分
- ・きッズバレエI(3歳～) 土曜日 13時～14時

### ★きッズ料理教室★



募集中

#### チョコパイを作ろう♪

期間/5月12日(土)  
時間/14時～15時30分  
定員/10人程度  
対象/小学生  
費用/1回1,800円(税込)



※申し込み、参加費などはゆめりあに  
問い合わせください

毎月26日は、

ふろ  
**26の日**



誰でも100円で、  
人工ラジウム泉  
に入れます♪  
(時間無制限)



※小学生未満無料 ※小学2年生までは保護者同伴  
※入れ墨・タトゥーがある人の入浴および飲酒後の入浴は、お断りします。