

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	6月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	6月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	6月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	6月23日(土)、24日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### 夏休み恒例(小学生対象) 短期水泳教室

生徒募集!!

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です

- ① 7月23日(月)～7月27日(金)
  - ② 7月30日(月)～8月3日(金)
- 各9時～10時(連続5日間)



定員：先着30人  
(定員になり次第受付終了)  
※詳しい内容や参加申し込み、  
参加費などはアイルに問い  
合わせください



### イベントのお知らせ

#### 6月3日(日)、17日(日) アロマヨガ



11時～12時(要事前予約)

※申し込み、参加費などは  
アイルに問い合わせください

#### 6月10日(日) カラオケ発表会



12時～15時  
出場者：40人

※申し込み、参加費などは  
アイルに問い合わせください



#### 6月26日(火) アイルふろの日



※毎月26日はアイルの  
温泉・プール無料券を  
プレゼント!!



## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

栄養士と作る、簡単クッキング教室♪

### きっず料理教室 予約受付中!

期日/6月9日(土)  
時間/14時～15時30分  
定員/10人程度 対象者/小学生  
費用/1回1,800円



ホットケーキを作る♪

コンディショニング活動!

### コン活! 参加者募集中!

期日/6月6日、13日、20日、27日(水)  
時間/14時～15時  
定員/30人程度  
対象者/高校生以上  
費用/1回500円

ストレッチ・体操  
筋力トレーニング♪  
自分に合った動きを学べます♪



### ZUMBA 参加者募集中!

期日/6月5日、12日、26日(火)  
時間/19時45分～20時45分  
定員/30人程度  
対象者/高校生以上  
費用/1回500円



音楽に合わせて  
Let'sダンス♪

下記QRコードから、  
ゆめりあの情報を確認できます♪



※各種申し込み、参加費などはゆめりあに問い合わせください