

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	6月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	6月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	6月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	6月23日(土)、24日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

夏休み恒例(小学生対象) 生徒募集!!

短期水泳教室

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です

- ① 7月23日(月)～7月27日(金)
 - ② 7月30日(月)～8月3日(金)
- 各9時～10時(連続5日間)



定員：先着30人
(定員になり次第受付終了)
※詳しい内容や参加申し込み、
参加費などはアイルに問い
合わせください



イベントのお知らせ

6月3日(日)、17日(日) アロマヨガ



11時～12時(要事前予約)

※申し込み、参加費などは
アイルに問い合わせください

6月10日(日) カラオケ発表会



12時～15時
出場者：40人

※申し込み、参加費などは
アイルに問い合わせください



6月26日(火) アイルふろの日



※毎月26日はアイルの
温泉・プール無料券を
プレゼント!!



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

栄養士と作る、簡単クッキング教室♪

きッズ料理教室 予約受付中!

期日/6月9日(土)
時間/14時～15時30分
定員/10人程度 対象者/小学生
費用/1回1,800円



ホットケーキを作る♪

コンディショニング活動!

コン活! 参加者募集中!

期日/6月6日、13日、20日、27日(水)
時間/14時～15時
定員/30人程度
対象者/高校生以上
費用/1回500円

ストレッチ・体操
筋力トレーニング♪
自分に合った動きを学べます♪



ZUMBA 参加者募集中!

期日/6月5日、12日、26日(火)
時間/19時45分～20時45分
定員/30人程度
対象者/高校生以上
費用/1回500円



音楽に合わせて
Let'sダンス♪

下記QRコードから、
ゆめりあの情報を確認できます♪



※各種申し込み、参加費などはゆめりあに問い合わせください