

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・7月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	7月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	7月17日(火)、18日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	7月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	7月28日(土)、29日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

# 夏休み限定「短期水泳教室」生徒募集!!

水慣れからクロールで泳げるようになることを  
目標とした教室です

① 7月23日(月)～7月27日(金)

② 7月30日(月)～8月3日(金)

**時間 9時～10時**

(各連続5日間の教室です・最終日に終了証をお渡しします)

定員：各先着30人(定員になり次第受付終了)

対象者  
小学生



※詳しい内容や参加申し込み、参加費  
などはアイルに問い合わせください

## 夏休み!「親子クッキー作り教室」

たまご不使用で体にやさしい  
クッキーを2種類つくります

**先着10組**  
定員になり  
次第受付終了

【日時】7月25日(水) 10時30分～12時30分

【場所】アイル調理実習室

【対象者】小学生とその保護者

【参加費】1組1,800円

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 夏休み限定教室



参加者  
大募集!

心と体を育む場♪  
1日60分の運動時間♪  
運動が苦手な人でも楽しく学べます♪

開催日/7月27日、8月3日、10日、  
17日、24日、31日(全6回)

曜日/金曜日

時間/14時～15時

定員/20人

対象者/小学生

**短期  
運動教室**



老若男女、誰でも  
参加できるクラスです!

開催日/7月4日、11日、25日

曜日/水曜日

時間/11時30分～12時30分

定員/30人

対象者/高校生以上



実は、ゆめりあ  
に個人専用ロッ  
カーがあること  
をご存じです  
か? 気になった  
“あなた!”  
活用してみませ  
んか?

※各種申し込み、参加費などはゆめりあに問い合わせください。