

小城のいろんな話題を
突撃レポートする おぎレポAR動画が
見られます

相手の思いを受け止める 小城ファシリテーション研究会

会議の場で意見が出ない、まとまらないという経験はありませんか？そんな時、「ファシリテーション」のスキルがあるとスムーズに進むかもしれません。

今年5月に発足した「小城ファシリテーション研究会」は仕事や家庭の中で生かせる会話の技術を磨こうと、月に一度勉強会を開催し、会員は実際に会議の場でファシリテーターとして活躍されています。

同会の西岡明樂さんは「ファシリテーションを行うためには、参加者同士をつなげ、話しやすい場を作るスキル、バラバラの意見をまとめる“構造化”のスキル、そして、参加者が納得できる“合意形成”のスキルが必要です。そのためにまずは、相手の意見を聞き、受け入れることが大切です」と話されます。

また、ファシリテーションでは発言を文字や“図式(グラフィック)化”することで考えが整理され、新たな意見が出やすくなるそうです。

この日グラフィッカーを務めた池田匡孝さんは「発言者の言葉のニュアンスを変えないように、聞いたままを書きます。何度も出てくる言葉はキーワードだと思うので、大きく書いています」とポイントを語ります。

そして、長尾郁子さんは「以前は自分の主観を基準にして、他人の行動を判断していましたが、今では相手の行動の理由に思いをはせられるようになりました。家族をはじめ、人間関係で生かせることが学べますよ。気軽にご参加ください」と微笑みます。

次回は
8月8日
9月12日

今後の予定

- ・毎月第2水曜日 19時～
- ・会場 ゆめがらっと小城
- ・参加費 無料

問 ☎090・5437・1445
(西岡さん)

旬の食材
レシピ

今月の料理

「トマトのパルフェ(アイスクリーム)」

材 料 (セルクル型1個分 直径12cm)

8等分1切れ (185kcal)

- | | | |
|-------------------|----------------|------------|
| ● トマト … 2個(約300g) | ● レモン汁 | 〈クッキー生地〉 |
| ● ホイップクリーム(植物性) | …………… 大さじ1 | ● ビスケット |
| …………… 100g | ● ラム酒 … 小さじ1 | … 9枚(約49g) |
| ● クリームチーズ … 90g | ● ゼラチン … 5g | ● バター |
| ● 砂糖 ……………… 35g | ● 水 ……………… 30g | …………… 35g |
| ● はちみつ …………… 大さじ1 | | |

ワンポイントアドバイス

クッキー生地は、
スプーンなどでしっかり
平らに押し固める。



私のおすすめレシピ
佐賀県立牛津高等学校
フードデザイン科3年
みつたけかおり
光武加緒梨さん

作り方

- 1 下準備としてゼラチンを水でふやかしておく。クッキー生地を作るために、ビスケットをビニール袋に入れ、めん棒で細かく砕き、溶かしバターを加えてなじませる。皿に置いたセルクル型に敷き詰め、冷蔵庫で冷やし固める。
- 2 トマトを湯むきして種を取り除き、小さく切り、はちみつ、レモン汁を鍋に入れ2～3分煮る。
- 3 2にふやかしたゼラチン、砂糖を加えて溶かし、火を止めてラム酒を加える。
- 4 クリームチーズをゴムベラでなめらかになるまで練り、粗熱が取れた3を少しずつ加えながら混ぜる。
- 5 ホイップクリームを6分立てにし、4に加えてよく混ぜる。
- 6 冷蔵庫で冷やし固めたクッキー生地に5を流し込み、冷凍庫で冷やし固めたら完成！

AR動画が
見られます

小城市広報「さくら」 次号の9月号は8月20日発行です。

■発行/小城市 編集/総合戦略課

〒845-8511 佐賀県小城市三日月町長神田 2312 番地 2

TEL 0952・37・6111(代表) FAX 0952・37・6163

ホームページ www.city.ogi.lg.jp ✉ info@city.ogi.lg.jp

■住民基本台帳にもとづく人の動き

平成30年6月30日現在 (前月比)

人口/45,240人(+31) 世帯数/16,366世帯(+36)

人口の内訳 男性/21,453人(+17) 女性/23,787人(+14)

「小城市広報さくら」は
大豆インキと再生紙を
使用しています。