

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	9月8日(土)、9日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	9月18日(火)、19日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	9月10日(月)、11日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	9月22日(土)、23日(日・祝)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

# アイルダンス教室 生徒募集中!!

ジュニアダンス  
毎週月曜日  
17時45分～18時45分

見学や体験に  
お越しく下さい



年長～小学生を対象とした  
HIPHOPのダンス教室です

※詳しい内容はアイルに  
問い合わせください。

キッズダンス  
毎週水曜日  
17時45分～18時45分

ハニーズダンススクール  
無料体験会に参加しませんか?

- ① 9月14日(金)
  - ② 9月21日(金)
- 17時～18時



【対象】小学生の女の子  
※事前予約をお願いします  
運動できる服装と室内用シューズをご持参ください

10月28日 **アイル「マルシェ」開催**  
(日)

アイル全館  
10時～16時

約60  
店舗

趣味や特技を生かしたかわいい布小物やアクセサリ、お菓子や農産品などを販売します

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

多世代  
対象! 「健やか健康&料理教室」  
に参加しませんか?

大人対象 ▶ **回コモ予防運動**

子ども対象 ▶ **米せんべい作り**

日時/9月17日(月・祝) 11時～12時30分

場所/ゆめりあ料理実習室・

集団検診室

対象者/小学生とその家族

参加費/1組 1,500円

先着15組  
定員になり次第  
受付終了

## ピーク・ア・ボディ測定会



筋肉や骨格の様子が「見える化」

日時/10月8日(月・祝) 10時30分～21時

測定料金/1,500円(税込・結果説明込)

定員人数/先着順30人(事前予約制)

申し込み/8月22日(水)～

※各種申し込み、参加費などはゆめりあに問い合わせください



LINE



Facebook



ホームページ

上記QRコードから  
ゆめりあ情報を  
確認できます♪



## ゆめりあのお風呂イベント

10日 りんご風呂

26日 風呂の日 (100円で浴室利用可)

