

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

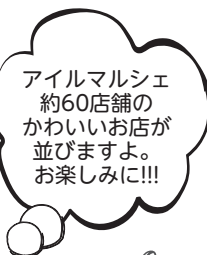
◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月15日(月)、16日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月9日(火)、10日(水)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月27日(土)、28日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

10月28日(日)
アイル
「マルシェ」開催
します!!

10時～16時 場所：アイル全館

趣味や特技を生かした
手づくりの布小物やアクセサリ、
お菓子や農産物、雑貨の販売、
癒しのスペースなど多数出店です。



毎月26日
限定!!



アイル「ふろの日」

毎月26日は、温泉・プール利用の有料
入場者に無料券を配布いたします。



第37回 カラオケ発表会

10月14日(日)

12時～15時

歌って健康!! 出場者40人
皆さんの声援、手拍子お願いします!!



第72回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

11月6日(火)

集合 8時30分/スタート 9時
個人でもグループでも参加できます。
事前申し込みが必要です。

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

★ゆめりあきッズ向け教室紹介★

ゆめりあでは幼稚園のお子さんから
参加できる教室がたくさん!!
興味のある人は見学もできますので、
ぜひゆめりあまでお越しください♪

- ・きッズチア I (3歳～) 木曜日 17時10分～18時10分
- ・きッズ体育教室 (3歳～) 金曜日 15時30分～16時30分
- ・きッズバレエ I (3歳～) 土曜日 13時～14時

※各種申し込み、参加費などはゆめりあに問い合わせください



香りヨガ

アロマの香りに包まれ
ヨガしませんか?

期間/10月10日(水)
22日(月)

時間/19時30分～20時30分
場所/ゆめりあダンススタジオ
対象者/高校生以上
参加費/500円

夜の時間にヨガが帰ってきた!



毎年恒例!! 2018 ゆめりあ お楽しみ抽選会

※抽選会、開催期間は、10月17日(水)～11月18日(日)までです!!



ゆめりあのお風呂イベント

10日 ひのき風呂 26日 風呂の日 (100円で浴室利用可)



上記QRコードから
ゆめりあの情報を確認できます♪