

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月19日(月)、20日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月12日(月)、13日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月24日(土)、25日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

アイル「健康フェスタ!!」

日時 **11月18日** 日
10時～16時

フリーマーケット、手づくりマルシェ、
体力測定コーナー、佐賀県看護協会「健康相談会」、
イベントレッスンなど開催します



※詳しい内容はアイル事務室に
問い合わせください



同時開催

- ・おぎARKウォーキング
 - ・サガン鳥栖スポーツ教室
(場所：牛津総合公園 [アイル西側])
- ※本誌9ページをご覧ください

イベントのお知らせ

10月28日(日) **アイル「マルシェ」開催!!**

【出店時間】10時～16時

約60店舗
出店予定

かわいいハンドメイドのお店が並びます
手作り布小物や雑貨、アクセサリ、
お菓子や農産品など販売します

11月6日(火) **第72回 グラウンドゴルフ大会**

集合 …… 8時30分

スタート … 9時

個人でもグループでも参加できます
健康づくりに参加しませんか?



11月26日(月) **アイル「ふろの日」**

毎月26日は、無料券をプレゼント!!

温泉&プールで心も体も
リフレッシュ♪(^O^)/



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

★冬休みきつず教室★ 参加者大募集!!



期間／12月25日(火)・26日(水)・27日(木)

時間／10時30分～

場所／研修室、調理実習室、
相談・応接室

対象者／小学生とその保護者

参加費／1回 800円 (3回参加割引あり)

※申し込み・問い合わせはゆめりあまで

2018ゆめりあ 今年の特賞は、... 年間フリーパス券!



お楽しみ抽選会

※当選発表は、11月21日(水)です。
発表があるまで、お楽しみに～♪



ママ★フィットネス

子連れOK!!

安心の軽運動♪

授乳室あり♪

先生もママです!

期間／12月6日(木)・20日(木)

時間／10時30分～

場所／集団健診室①

または保健指導室

対象者／女性 (ママ)

参加費／1回 500円



ゆめりあのお風呂イベント

10日 しょうが風呂 26日 風呂の日 (100円で浴室利用可)



LINE



Facebook



ホームページ

上記QRコードから
ゆめりあの情報
を確認できます♪