

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・1月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月29日(土)～1月4日(金) / 1月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月29日(土)～1月1日(火) / 1月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月29日(土)～1月1日(火) / 1月15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月29日(土)～1月4日(金) / 1月26日(土)、27日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

# 初夢大抽選会

平成31年  
1月2日(水)、3日(木)

2日間限り

お正月は  
家族そろってアイルへ

回数券またはプリペイドカードを購入された人に  
「浴室・プール利用券」をプレゼント!!  
さらに抽選会で今年の運だめし!!



1月2日(水)10時 開館  
新春初湯



アイルオリジナル入浴剤  
「温泉の素」好評販売中!!  
1回分…130円 10回分…860円

### 《温泉・プールご利用上の注意》

- 小学2年生以下は保護者同伴です
- 入れ墨、タトゥーがある人、および飲酒後の入浴はお断りします

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 有資格者による パーソナル指導

一人一人に合った、結果の出る  
プログラムを提案します。

健康づくり・筋力UP・からだ  
改善・栄養指導・運動指導など

- ① 予約する(完全予約制)
- ② 受付する(当日)
- ③ 指導を受ける

2019年1月  
予約受付開始



指導料  
30分 1,500円

### ★ピーク・ア・ボディ測定会★



開催日 / 2月11日(月・祝)  
時間 / 10時～21時  
対象者 / 高校生以上  
測定料金 / 1,500円  
(税込・結果説明込)  
定員 / 先着40人  
測定・結果説明時間は、1人  
あたり20分です。

### 新しいランニングマシン を導入しました!



トレーニング室料金(2時間)  
大人(高校生以上) : 300円  
シルバー(65歳以上) : 100円  
中学生 : 200円

※シルバー割引にて利用の場合は、年齢証明が必要です。  
※中学生の利用には、保護者同意書が必要です。

14年間愛用されてきた5台のランニングマシンを新型タイプのマシンに入れ替えました♪  
従来の性能を残しつつ、新たに液晶画面のタッチパネルを搭載してさらに機能性が良くなっています!この機会にぜひ、ゆめりあトレーニング室をご利用ください♪



左記QRコードからゆめりあ  
の情報を確認できます♪  
(ゆめりあホームページ)

※申し込み・問い合わせはゆめりあまで