

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・3月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	3月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	3月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	3月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	3月23日(土)、24日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

ハニーズダンススクール

2019年度
4月スタート!
生徒募集中!!



月3回/金曜日(17時~18時)
対象者:小学生の女の子

※無料体験会:3月1日(金)、8日(金)、15日(金)《要事前予約》

アイル恒例!!第73回大会 3月5日(火) グラウンドゴルフ大会



集 合...8時30分
スタート...9時
個人でもグループでも
参加できますよ

※申し込み、参加費などはアイルに
問い合わせください。

アイル「スイミングスクール」のご案内

無料体験随時受付中!!!

園児から成人の人まで参加 アイルスイミング問い合わせ(直通)
できます。プールスタッフが
丁寧に指導します。

☎51・5062

4月21日(日) マルシェ開催!!

時間:10時~16時

同時開催 赤ちゃんハイハイ・よちよちレース

趣味や特技を生かした手作りの作品を販売します!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

★浴室の紹介★

浴室イベントを
紹介します!



ゆめりあには、浴室(人工温泉)
があります!

毎月10日には、「変わり風呂」

みかん・りんご・ひのきなど、

26日には、「風呂の日」

通常200円の料金を
100円で利用が可能!!

家族連れや友人、トレーニング後
などに、ぜひご利用ください。

★In Bodyの紹介★



In Bodyで分かること!

定期的に測定して、(2カ月に1回測定)
体重、体脂肪率、筋肉量、部位別筋肉の
バランスを数値化。日々のトレーニング
の成果を客観的に見れる!

今のあなたの状態を測定しませんか?

※トレーニング利用者は無料測定可能。

★回数制教室の紹介★

火曜日.....

19時45分~ ZUMBA

水曜日.....

11時30分~ ナチュラルスタイルヨーガ

14時~ コン活!

19時45分~ ファイティング★ビート

木曜日.....

14時~ ベーシック・ヨガ

19時45分~ ZUMBA

金曜日.....

11時30分~ からだ改革

全て1回500円で参加できます。

当日、先着順となります。

《浴室ご利用上の注意》

- 小学2年生以下は保護者同伴です。
- 入れ墨、タトゥーがある人、および飲酒後の利用はお断りします。
- 浴室内への携帯電話のお持ち込みはお断りします。



スタッフ募集中:市内在住の人と一緒に働くスタッフを募集しています!