

# 知っ得 1 国保!

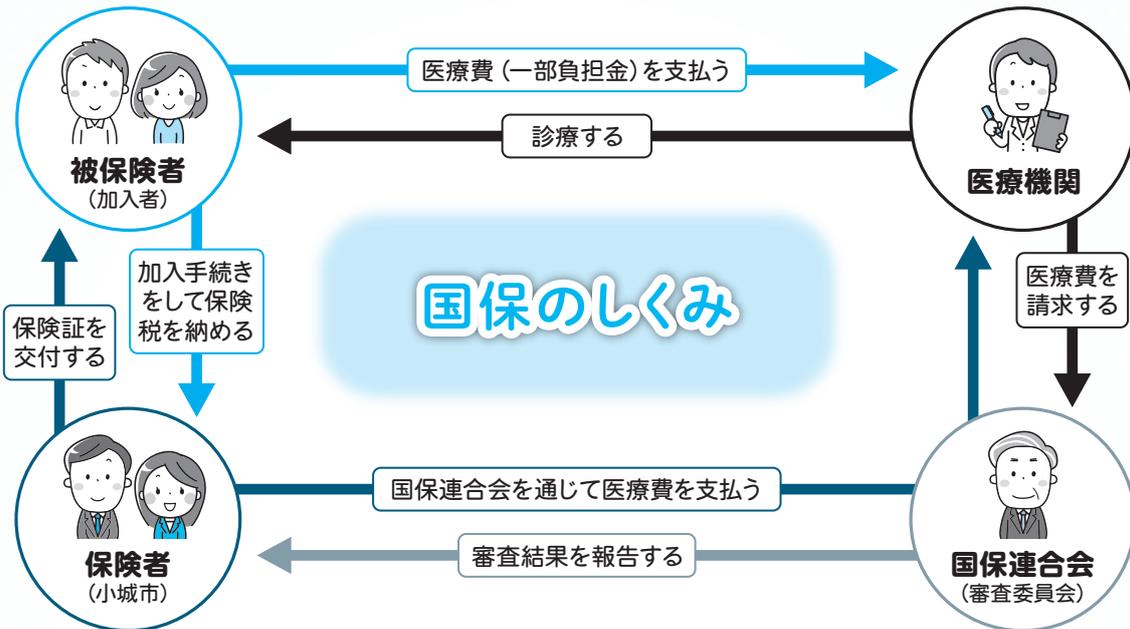
今月号から、国民健康保険について分かりやすくご紹介します。

Q1

国保ってどんな制度なの？



国保とは、加入者の皆さんが保険税を負担し合うことで、病院にかかるときの医療費の一部について給付が受けられる、助け合うための制度です。



## 医療費の自己負担割合

義務教育就学前

**2割**

義務教育就学後  
70歳未満

**3割**

70歳以上75歳未満  
(現役並み所得者は3割)

**2割**

## 有効期限

有効期限は毎年7月31日までです。ただし、有効期限が異なる場合もあります。

70歳になる人

誕生日の翌月(1日誕生日の人はその誕生日)から自己負担割合が3割→2割に変わるため、有効期限は70歳に到達する月末まで。

75歳になる人

後期高齢者医療制度に移行するため、有効期限は75歳の誕生日の前日まで。

Q2

どんな人が国保に加入するの？



- お店などを経営している自営業の人
- 農業や漁業などを営んでいる人
- 退職して職場の健康保険などの資格を喪失された人
- パートやアルバイトなどで職場の健康保険などに加入できない人

