

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	6月8日(土)、9日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	6月17日(月)、18日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	6月10日(月)、11日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	6月22日(土)、23日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

夏休み恒例(小学生対象)

生徒募集!!

### 短期水泳教室

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です。

- ① 7月22日(月)～26日(金)
  - ② 7月29日(月)～8月2日(金)
- 各9時～10時(連続5日間)



定員：先着30人  
(定員になり次第受付終了)

※詳しい内容や参加申し込み、  
参加費などはアイルに  
問い合わせください。



### イベントのお知らせ

#### 6月9日(日) カラオケ発表会



時間：12時～15時  
出場者：40人

※申し込み、参加費などは  
アイルに問い合わせください。



#### 6月26日(水) アイルふろの日



毎月26日はアイルの  
温泉・プール無料券を  
プレゼント!!



#### 7月2日(火) グラウンドゴルフ大会



集合…8時 スタート…8時30分  
個人でもグループでも参加できます  
※申し込み、参加費などは  
アイルに問い合わせください。

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

6月19日(水) 9時～16時

### ① 歩行姿勢測定会

初開催!! 測定料：300円

3Dセンサーに向かって歩くだけで、  
歩く速さや歩幅、身体の軸、左右差  
などから、あなたの推定歩行年齢を  
算出し点数化します。



### ② 体力測定会

参加費：無料

握力

体力や  
筋力の衰え  
感じていま  
せんか?

長座体前屈

片足立ち



### ラウンドフィットネス 体験会

要予約



開催日／6月7日(金)  
24日(月)

時間／13時～ 参加費／無料  
※動きやすい服装、室内シューズ、  
タオル、飲み物などを持参して  
ください。

※①、②同時開催! 各種申し込みや詳細は、ゆめりあ(☎73・9280)に問い合わせください。