

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・7月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	7月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	7月16日(火)、17日(水) ※15日(月)が祝日のため
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	7月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	7月27日(土)、28日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

夏休み限定「短期水泳教室」生徒募集!!

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です

① 7月22日(月)～7月26日(金)

② 7月29日(月)～8月2日(金)

時間 9時～10時

(各連続5日間の教室です・最終日に終了証をお渡しします)

定員：各先着30人(定員になり次第受付終了)

対象者
小学生



※詳しい内容や参加申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください。



もうすぐ夏休み!アイルのプールで遊ぼう!!!

※小学2年生以下は保護者同伴です ※水着、プールキャップ、タオルが必要です

プールの後は天然温泉でのんびり♪



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

★7月から新しい教室が増えます★

水曜日
19時30分～
20時

クイック&スロースーキット

生活動作改善プログラム

金曜日
14時45分～
15時30分

エバーグリーン学校

中高生向け健康体操

小学生限定
10時30分～
11時30分

夏休み短期体育教室

7月23日から4日間連続

体組成&体力測定会

7月12日(金)
23日(火)
13時～15時

参加費
無料



※予約も受け付けています!

おすすめ教室♪

「リラックス・ヨガ」

毎週月曜日(休館日・祝日を除く)
20時15分～21時15分
※当日先着30人
※1回500円



※各種申し込みや詳細は、ゆめりあ(☎73・9280)までお問い合わせください!