

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

|                    |          |                 |
|--------------------|----------|-----------------|
| ◆小城保健福祉センター「桜楽館」   | ☎73・7117 | 9月14日(土)、15日(日) |
| ◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 | ☎73・9280 | 9月17日(火)、18日(水) |
| ◆牛津保健福祉センター「アイル」   | ☎51・5515 | 9月9日(月)、10日(火)  |
| ◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」  | ☎66・5566 | 9月28日(土)、29日(日) |

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### アイルダンス教室 生徒募集中!!

ジュニアダンス  
毎週月曜日  
17時45分～18時45分

年長～小学生を対象とした  
HIPHOPのダンス教室です

詳しい内容はアイルに  
お問い合わせください。

見学や体験に  
お越しください



キッズダンス  
毎週水曜日  
17時45分～18時45分

### ハニーズダンススクール 無料体験会に参加しませんか?

- ① 9月6日(金)
  - ② 9月13日(金)
  - ③ 9月20日(金)
- 17時～18時



【対象】3歳～小学6年生の女の子  
※事前予約をお願いします。

運動できる服装と室内用シューズをご持参ください。

10月27日(日) **アイル「マルシェ」開催** アイル全館 10時～16時

約60  
店舗

趣味や特技を生かしたかわいい布小物やアクセサリ、お菓子や農産品などを販売します

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

初開催

健康運動指導士、理学療法士による

### トレーニング 個別相談会

要予約

開催日／9月12日(木)、24日(火)

時間／13時～15時

指導者1人につき15分以内

相談料／無料

☆トレーニングを始めてみたいけど心配事がある人

☆日々のトレーニングに関してお悩みがある人

など相談したいことがある人は、  
まずはゆめりあ(☎73・9280)まで  
ご連絡ください!



### ゆめりあ15周年記念イベント

日時／10月27日(日) 10時～16時

内容／筋肉や骨の状態を見える化する「ピークアボディ  
測定」、歩行中の姿勢を見る「歩行姿勢測定」、  
親子でできるワークショップ、スタンプラリー など

※詳細はゆめりあまでご連絡ください!

9月10日 **ひのき風呂**

8月21日(水)～  
メッセージ募集します

絵やメッセージなどを  
ひのきチップに手書きし、  
浴槽に浮かべます!ひのきの  
香りとさまざまなメッセージで、  
身も心も温まりましょう♪

・ひのきチップが無くなり次第、  
受付終了とさせていただきます。  
・1人1枚までとなります。

**メッセージ募集中!**