

# 市民病院だより

## 咳エチケットのおはなし

感染管理認定看護師 永瀧智寛ながたけともひろ

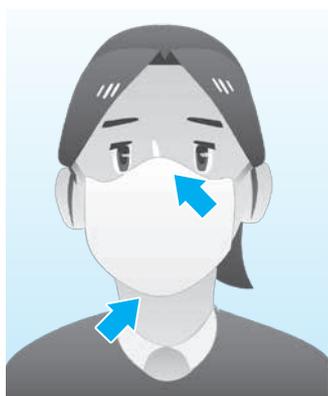
### 咳エチケットについて

咳やくしゃみをする時、1〜2mほど離れたところまで、飛沫まつ（唾やしびき）が飛びます。飛沫の中には、ウイルスや菌がいて、感染源となります。また、咳やくしゃみを手で押さえると、手に付着したウイルスや菌が手で触れた場所に付着し、感染源となってしまうためです。これを予防するためには、咳エチケットが効果的です。

咳エチケットとは、下図のように、マスクがない時には、ティッシュ、ハンカチや袖で口を覆い、飛沫を拡散させない方法です。

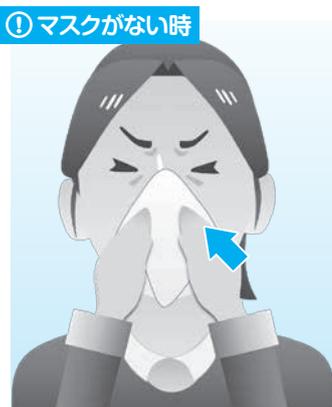
例えば、今流行しているインフルエンザは、症状が出現する前から人にうつります。そのため、普段から咳エチケットを行っておくことが大切です。

## 3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



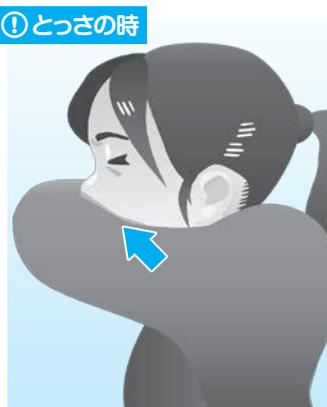
### ① マスクを着用する (口・鼻を覆う)

鼻から顎までを覆い、隙間がないようにつけましょう。



### ② ティッシュ・ハンカチで 口・鼻を覆う

ティッシュ：使ったらすぐにごみ箱に捨てましょう。  
ハンカチ：使ったらなるべく早く洗いましょう。



### ③ 袖で口・鼻を覆う

マスクやティッシュ・ハンカチが使えない時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

◀ 図：咳エチケットポスター  
(厚生労働省ホームページより引用)

## 小城市民病院 職員採用試験

〈臨床検査技師〉 1人

採用年月日 令和2年4月1日

### 受験資格

昭和44年4月1日以降に生まれ、令和2年4月1日現在で臨床検査技師免許を有している人。

### 試験日

○ 第一次試験 (書類選考)

○ 第二次試験 令和2年1月18日(土)

・ 会場 小城市民病院 3階研修室

・ 科目 作文試験・面接試験・適性試験

### 受験手続

申込書および募集要項は、小城市民病院受付で交付します。または小城市民病院ホームページからもダウンロードできます。

申込書は小城市民病院事務局宛に提出してください。

受付期間 11月18日(月)～12月20日(金)

受付時間 平日8時30分～17時15分

※土・日曜日および祝日を除く。

※郵送の場合、12月20日(金)の消印有効。

※詳細は試験案内およびホームページでご確認ください。

### 【問合せ】

小城市民病院 事務局 (大石・手塚)

☎ 73・2161

## お知らせ

### インフルエンザ予防接種を行っています。

事前にお問い合わせください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>