

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・1月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月29日(日)～1月4日(土) / 1月11日(土)、12日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月29日(日)～1月1日(祝) / 1月20日(月)、21日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月29日(日)～1月1日(祝) / 1月14日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月28日(土)～1月4日(土) / 1月25日(土)、26日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515



☆健康第一☆2020年元気に過ごしましょう!!

1月6日(月)からスタジオレッスン開始

1月2日(木)から
トレーニング室は通常営業!!!

トレーニング室・レッスンは
高校生以上から利用できます

【トレーニング室
利用時間】10時～21時20分(21時30分閉館)

【トレーニング室
利用料金】1回…2時間以内 310円



アイル
オリジナル
入浴剤

1回分…

130円

10回分…

880円

アイル事務室で販売中!!!

アイルの温泉、プール、足湯、温泉スタンドはご利用いただけません

大変ご迷惑をおかけしております。温泉、プールなどは、令和2年10月再開に向け、改修を行っております。

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

ウォーキング教室

『小城町三社参りコース(約6.4km)』

岡山神社 → 天山神社 → 須賀神社
をみんなで歩きます♪
途中、羊羹資料館に寄ります。

開催日 / 1月9日(木)

時間 / 9時～12時30分

集合場所 / 西九州大学

駐車場(小城公園北)

参加費 / 無料

お申し込みは、ゆめりあ ☎73・9280まで!



新春 初売り 大特価市

トレーニング用品やウエアなど
この機会にぜひお買い求めください!



『かんたんステップ』と
『リラックスヨガ』が

祝日でも受講できるようになります☆
たくさんのご参加お待ちしております!

詳細はゆめりあまでお問い合わせください。

