

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・4月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	4月11日（土）、12日（日）
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	4月20日（月）、21日（火）
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	4月13日（月）、14日（火）
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	4月25日（土）、26日（日）

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

第46回 カラオケ発表会

4月5日（日）12時～15時



出場者40人!

お子さんの出場も
お待ちしております♪



2020年度4月からの教室案内



キッズダンス、ジュニアダンス
テコンドー、やさしいパッチワーク
体験ができる教室があります!
お気軽にお問い合わせください。



ピーズダンススクール

【リトル&エレメンタリークラス】

小学1～6年生

【レギュラークラス】

中学生以上



NEW

4月26日（日）
※事前予約制



～17周年記念「アイル」マルシェ同時開催!～

ハイハイ・よちよちレース

参加者大募集♪

※詳しい内容はお問い合わせください!



現在、アイルの温泉・プール・足湯・温泉スタンドはご利用いただけません

大変ご迷惑をおかけしております。温泉、プールなどは、令和2年10月再開に向け、改修を行っております。

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

教室会員募集中!

『きっずロックダンス』



対象者／小学生～中学生

開講日／火曜日

時間／17時10分～18時10分

月謝／2,500円（月3回）

『きっずチア』



対象者／幼児～小学生

開講日／木曜日

時間／17時10分～18時10分

月謝／2,440円（月3回）



認知症予防運動教室

オレンジ大学

4月10日（金）スタート!!

受付開始／9時30分

運動実技／10時～11時30分

4月14日（火）9時～21時
予約受付中!

身体のゆがみ測定会

肩こり、腰痛などに悩んでいませんか? その原因は、身体のゆがみかもしれません!
3Dカメラで詳しく測定します!

測定 &
結果説明料
1,500円

1人20分
程度



同時開催!

測定 &
結果説明料
300円

1人10分
程度



専用のカメラを用いて、歩行速度や歩幅、足の上がり具合などから、あなたの歩行姿勢を点数化します!

歩行姿勢測定会

※上記内容は、新型コロナウイルス感染予防・拡大防止などにより、中止となる可能性があります。