



# 8月健康だより

KENKO DAYORI



問・申  
健康増進課(西館1階)  
☎37・6106

## 8月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します。

日	曜日	行事
1	土	ゆ 総合健診
2	日	ゆ 総合健診
3	月	ゆ 総合健診
4	火	桜 乳児健診(令和元年12月~令和2年2月生) / 受付 13時~14時
5	水	ア 健康相談 / 9時30分~11時30分
13	木	ゆ 健康相談 / 9時30分~11時30分
14	金	桜 健康相談 / 9時30分~11時30分
16	日	ゆ 小学生のための「食育体験教室」
17	月	ひ 男性の料理教室 / 教室生
19	水	ア 健康相談 / 9時30分~11時30分
20	木	ゆ 乳児健診(令和元年12月~令和2年2月生) / 受付 13時~14時
24	月	ひ 乳児健診(令和元年12月~令和2年2月生) / 受付 13時~14時
27	木	ゆ 健康相談 / 9時30分~11時30分
28	金	桜 健康相談 / 9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※総合健診の受付時間は8時30分から10時30分です。詳細は、5月に配布した「けんしんガイドブック」をご覧ください。

## 🏠 休日在宅当番医 診療時間 / 9時~17時

8月	診療所名	電話番号	所在地
2日(日)	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
	江口医院	76・2137	東多久町
9日(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
10日(月・祝)	江口病院	73・3083	三日月町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
16日(日)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
23日(日)	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
	野田好生医院	72・3232	小城市
30日(日)	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
	豊田医院	72・2031	小城市

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 小学生(1~3年生)のための「食育体験教室」

食べ物について学び、食の大切さを伝える教室です。夏休みに親子で楽しい時間を過ごしませんか。

- 日時 8月16日(日) 9時30分~11時30分
- 場所 ゆめりあ
- 対象者 市内在住の親子(小学1~3年生) 10組
- 参加費 1組 300円
- 持ってくるもの マスク、エプロン、筆記用具、三角巾、手ふきタオル、上靴(子ども用)
- 申込期限 8月7日(金) ※先着順

### 《内容》

- ・おやつにはどのくらい砂糖や塩が入っているの？
  - ・野菜を使ったヘルシーおやつを作ってみよう！
- ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により内容を変更する場合があります。

担当：健康づくり係



## 献血にご協力ください

～参加しませんか、命をつなげるボランティア～

日程	時間	場所
8月4日(火)	9時~11時30分	小城市役所 西館1階
	13時~16時	

### ★献血でのお願い

- ・今回の献血は400ml全血献血です。
- ・男性17歳~69歳、女性18歳~69歳の方が対象です。  
※ただし、65~69歳の方は、60歳から64歳の間に献血の経験がある人に限ります。
- ・海外渡航帰国後4週間は献血できません。
- ・男女共に体重が50kg以上ある方が対象です。
- ・服薬や歯科治療などで、献血をお断りする場合や当日の体調次第で献血をご遠慮いただく場合もありますのでご了承ください。

### ★もってくるもの

ご自身を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)  
(以前、提示いただいた人は提示の必要はありません)

## 🙄 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



### 佐賀市休日夜間子ども診療所

平日：20時~22時 / 土曜：17時~22時  
日曜・祝日：9時~13時・14時~22時  
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分~16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899