

保健福祉センターだより

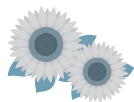
各保健福祉センターの問合せ・8月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	8月8日(土)、9日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280	8月17日(月)、18日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515	8月11日(火)、12日(水) ※月曜が祝日のため
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	8月22日(土)、23日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

**7月より 全て有料レッスン
(当日予約制)に変更となりました!**

新型コロナウイルス感染症対策として、トレーニング室、更衣室の人数制限、密回避のため、サービスレッスン(45分/310円)は終了させていただきました。



有料レッスン(60分) 520円

※詳しいレッスン情報はお問い合わせください

**アイルプール&
津の里温泉『美人の湯』
今年の秋、再オープン予定!!**



現在、アイルの温泉・プール・足湯・温泉スタンドはご利用いただけません

大変ご迷惑をおかけしております。温泉、プールなどは、令和2年10月再開に向け、改修を行っております。

**アイル情報を
発信しています!**



LINE



Facebook



ホームページ

QRコードを読み込んで
最新情報をご確認ください



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

8月24日(月)

先着24人!!

身体のゆがみ測定会

肩こり、腰痛、猫背などに悩んでいる人は、筋バランスが原因かもしれません。
この機会にぜひ、身体のゆがみを測定して、原因を探してみませんか😊



時間 / 9時~19時 ※所要時間20分程度

測定料 / 1,500円 ※税込・結果説明込み

予約制です。申し込みはお早めに!

新教室会員募集中

リラックスヨガ

開講日 / 月曜日
時間 / 20時15分~21時15分
月謝 / 2,700円 (月3回)



自律神経を整えて、
良質な眠りを。

かんたん骨盤底筋ヨガ

開講日 / 火曜日
時間 / 11時30分~12時45分
月謝 / 2,700円 (月3回)



産後・更年期の
人や、男性にも
オススメ!

きっずダンス

開講日 / 火曜日
時間 / 17時10分~18時10分
月謝 / 2,500円 (月3回)



地元出身の先生と
かっこよく
踊ろう!

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。