

～ 相談事例の紹介 ～

おたっしや本舗では、高齢者の皆さんが住み慣れた小城市で、いつまでも元気に安心して過ごせるように、高齢者に関するさまざま相談を受け、対応しています。

今回はその中で、生きがいデイサービスの利用につながった事例を紹介します。

相談内容 独居となった父（Cさん）を心配した娘さんからの相談



妻が昨年他界。それ以降、不眠、気分の落ち込みがみられるようになった。

自宅にいると妻を思い出してつらいと言い、歩いて外出するが転倒を繰り返している。

数年前まで車の運転を続けていたが、家族の説得で運転免許証を自主返納している。

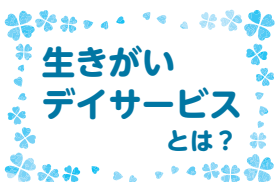
運動のためにと近所を散歩するが同世代の知人もおらず、テレビばかりみて自宅に閉じこもりがちな生活なので、仲間づくりや気分転換のために外出してほしい。

対応

本人の状態や普段の生活状況の聞き取りを行い、Cさんに対して地域でのふれあいサロン・老人クラブのご紹介や生きがいデイサービスの案内を行いました。

結果

Cさんは週1回生きがいデイサービスを利用されるようになって、親しい仲間ができ、交流と運動の場が持て楽しく過ごされています。



介護保険認定を受けていない65歳以上の高齢者で、家で閉じこもりがちな人などを対象として、運動や趣味活動、他者との交流の機会を提供し、介護が必要な状態にならないよう予防を行うことを目的としています。

※なお利用については小城市による訪問調査と審査が必要になります。

利用を希望される人は、おたっしや本舗や高齢障がい支援課へご相談ください。そのほかにも、生きがいづくりなどの講座が行われています。

お知らせ

8月もの忘れ相談会

日時：8月18日（火）
①14時～15時
②15時～16時
場所：小城市役所 別館1階（ゆめりあ北側）
【要予約】 ☎37・6108

オレンジサロンの開催（感染予防に注意しながら再開します）

8月5日（水）・19日（水）
10時～12時
会場：きらら（三日月町）
【要予約】 ☎37・6108

8月8日（土）
10時～13時
会場：ひろおか内科・脳神経クリニック（三日月町）
【要予約】 ☎73・8022

8月26日（水）
10時30分～12時
会場：牛津まちなか交流館 CONE（牛津町）
【要予約】 ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

問合せ
・
連絡先

小城市の人	おたっしや本舗小城北（旧大島レディースクリニック・旧ひらまつ在宅療養支援診療所内）	☎73・2172
三日月地区の人	おたっしや本舗小 城（小城市役所 高齢障がい支援課内）	☎37・6108
牛津・芦刈地区の人	おたっしや本舗小城南（芦刈保健福祉センター「ひまわり」内）	☎66・6376

介護予防について知りたい！百歳体操を始めたい！などあればお気軽におたっしや本舗へお問い合わせください。