

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	9月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	9月23日(水)、24日(木) ※月・火曜日が祝日のため
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	9月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	9月26日(土)、27日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### アイルのおすすめレッスン

心と体のストレスをほぐす /

### リラックスヨガ 火曜日

11時15分～12時15分(60分)

体のライン補正や基礎代謝を上げる /

### 体幹☆ボディメイク 火曜日

14時30分～15時30分(60分)

【有料レッスン1回 520円】 詳細はお問い合わせください

### 11月3日(火・祝) グラウンドゴルフ大会

集合… 8時30分 個人でも  
スタート… 9時 グループでも  
※事前申し込みが必要です。 参加できます



2021年春

### アイルマルシェ開催予定

※予定は変更となる場合があります

アイルプール&  
津の里温泉『美人の湯』

今年の秋、再オープン予定!!



現在、アイルの温泉・プール・足湯・温泉スタンドはご利用いただけません

大変ご迷惑をお掛けしております。温泉、プールなどは、令和2年10月再開に向け、改修を行っております。

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 2020年 10月～12月期 クール制教室

受付期間 9月8日(火)10時から  
22日(火・祝)18時まで

9月1日(火)10時  
非会員様限定  
先行受付開始!!

#### ★ 昼の部 ★

ズンバ  
**ZUMBA** ラテン系音楽とダンスが融合♪

10月	6、13、27日	開催日/火曜日
11月	10、24日	時間/10時15分～11時15分
12月	1、8日	参加費/全7回 3,500円

#### ★ 夜の部 ★

メガダンス  
**MEGADANZ** 世界のさまざまなダンスジャンルが集結!

10月	7、14、21、28日	開催日/水曜日
11月	4、11、18、25日	時間/20時15分～21時15分
12月	2、9、16、23日	参加費/全12回 6,000円

ズンバ  
**ZUMBA** ラテン系音楽とダンスが融合♪

10月	22、29日	開催日/木曜日
11月	12日	時間/10時15分～11時15分
12月	3、10、17、24日	参加費/全7回 3,500円

ズンバ  
**ZUMBA** みんなで楽しく、仲良くZUMBA♪

10月	8、15、22、29日	開催日/木曜日
11月	5、12、19、26日	時間/20時15分～21時15分
12月	3、10、17、24日	参加費/全12回 6,000円

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。