

～ 認知症とは ～



認知症は、さまざまな原因での脳の病的変化や脳血管障害によって、記憶や思考などの認知機能の低下が起こり、6カ月以上にわたって日常生活に支障をきたしている状態です。

認知症の種類は、アルツハイマー型認知症が一番多く、次いで脳梗塞や脳出血などの脳血管障害によって起こる脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがあります。

症状として中核症状、BPSD（行動・心理症状）の2種類に分けられます。

中核症状

- 新しいことを覚えられない
- 時間や場所、人物の顔が分からない
- 論理的思考ができなくなる
- 順序立って物事を進められない



BPSD（行動・心理症状）

- 異食
- 不潔行為
- 失禁
- 妄想
- 幻覚
- 不安
- 焦燥感
- 睡眠障害
- 抑うつ

認知症が進行すると、中核症状とともに BPSD（行動・心理症状）も悪化するため、次第に日常生活にも支障をきたすようになります。



認知症は **早期発見、早期受診** が重要です。

「認知症かもしれない人がいる」「認知症の人への対応について知りたい」「受診をしたいけれど、どこを受診したらいいか分からない」など、ご相談はお住まいの地区のおたっしゃ本舗へお問い合わせください。

また、毎月実施している「もの忘れ相談会」（下記参照）では、認知症サポート医に無料で相談することができます。お気軽にご相談ください。

お知らせ

9月もの忘れ相談会

日時：9月15日(火)
①14時～15時
②15時～16時
場所：芦刈保健福祉センター
ひまわり
要予約 ☎37・6108

オレンジカフェ・サロンの開催（感染予防に注意しながら再開します）

オレンジカフェ

9月19日(土)
13時30分～15時30分
会場：ゆめぷらっと
小城（小城市町）
要予約 お住まいの地区のおたっしゃ本舗へ

9月2日(水)・16日(水)
10時～12時
会場：きらら
（三日月町）
要予約 ☎37・6108

オレンジサロン

9月12日(土)
10時～13時
会場：ひろおか内科・脳神経
クリニック（三日月町）
要予約 ☎73・8022

9月23日(水)
10時30分～12時
会場：牛津まちなか交流館
CONE（牛津町）
要予約 ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

問合せ
・
連絡先

小城地区の人	おたっしゃ本舗小城北（旧大島レディースクリニック・旧ひらまつ在宅療養支援診療所内）	☎73・2172
三日月地区の人	おたっしゃ本舗小城（小城市役所 高齢障がい支援課内）	☎37・6108
牛津・芦刈地区の人	おたっしゃ本舗小城南（芦刈保健福祉センター「ひまわり」内）	☎66・6376

介護予防について知りたい！百歳体操を始めたい！などあればお気軽におたっしゃ本舗へお問い合わせください。