

# 10月健康だより

KENKO DAYORI

問・申  
健康増進課(西館1階)  
☎37・6106

## 10月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
2	金	ゆ 3歳児健診(平成29年1月~3月生)/13時~14時
5	月	ゆ フッ化物塗布(要予約)/13時15分~14時
7	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
8	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
9	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
14	水	ウォーキング教室(要予約) 9時集合 ひ 男性の料理教室④/教室生 桜 フッ化物塗布(要予約)/13時15分~14時
15	木	ひ 3歳児健診(平成29年1月~3月生)/13時~14時
18	日	ゆ パパママ教室(要予約)/9時15分~9時30分
21	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
22	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
23	金	桜 総合健診/8時30分~10時30分
25	日	桜 総合健診/8時30分~10時30分
26	月	桜 総合健診/8時30分~10時30分
27	火	桜 総合健診/8時30分~10時30分
28	水	ひ 総合健診/8時30分~10時30分 桜 3歳児健診(平成29年1月~3月生)/13時~14時
29	木	ひ 総合健診/8時30分~10時30分
30	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

## 休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

10月	診療所名	電話番号	所在地
4日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	多久市立病院	75・2105	多久町
11日(日)	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町
	伊東医院	73・3235	小城市
18日(日)	まへだ脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町
	中多久病院	75・4141	北多久町
25日(日)	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます

### 佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時~22時/土曜: 17時~22時  
日曜・祝日: 9時~13時・14時~22時  
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分~16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899

## ウォーキング教室

おき<sup>あるく</sup>宣言

10月は

三日月町の「土生遺跡コース」  
約5.0kmを歩きます



朝晩涼しくなり、歩きやすい季節になりました。今月は、小城の歴史を感じることができる土生遺跡~小城公園を巡るコースです。

●日時 10月14日(水)

9時集合(終了は12時頃の予定です)

●集合場所 桜楽館 南駐車場(小城町畑田750)

(水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください)

●申込期限 10月7日(水)

●申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合はウォーキングに替わり、ゆめりあで運動教室を実施します。

●時間: 9時~10時

●場所: ゆめりあ

●持ち物: 室内用シューズ、タオル、水筒など

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

## 10月よりフッ化物塗布を再開します

●9月より予約を受け付けています。

●持ち物: 母子手帳・バスタオル

※付き添いの人数は極力減らしていただき、保護者はマスク着用をお願いします。

(問合せ・申込み) 母子保健係 ☎37・6106

## ○行事に参加される際の注意事項

- 当日の朝検温をし、発熱や咳などの風邪症状がある人は参加をお控えください。
- 手指消毒・咳エチケットなど感染予防にご協力をお願いします。
- 必ずマスクを着用して参加してください。

