

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月19日(月)、20日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月12日(月) ※10月の休館日は12日(月)のみ
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月24日(土)、25日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

長らくお待たせをいたしました…



# アイルプール& 津の里温泉『美人の湯』

## 10月中旬 再オープン します!!

※日にちが決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐ取り組みとして、人数制限などをさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

マスク着用の上、ご来館ください。皆さまのお越しをお待ちしております!



アイルの温泉・プール・足湯・温泉スタンドは、再オープンまでご利用いただけません

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 10月26日(月)

### 身体のゆがみ測定会

肩こり、腰痛、猫背などに悩んでいる人は、筋バランスが原因かもしれません。この機会にぜひ、身体のゆがみを測定して、原因を探してみませんか😊

時間：12時～18時

※所要時間20分程度

測定料：1,500円

※税込・結果説明込み

※予約制です。申し込みはお早めに!

先着  
12人!!

### 人工ラジウム泉 の紹介

ゆめりあの浴槽には、ラジウム鉱石が入っているのはご存じですか？  
実は、このラジウム成分が発汗作用を促し、血流をよくして血液の中の老廃物の排出を促進したり、新陳代謝を活発にしたり自然治癒力を高めたりする働きがあるんです!



毎月10日は、

変わり  
風呂の日

いつもと違う雰囲気をお楽しみください♪  
(時間無制限)

毎月26日は、

ふる  
26の日

誰でも100円で、人工ラジウム泉に入れます♪  
(時間無制限)

※小学生未満無料。

※小学2年生までは保護者同伴。

※入れ墨・タトゥーがある人の入浴および飲酒後の入浴は、お断りします。

効能・効果

リウマチ・神経痛・冷感性・腰痛・疲労回復・肩こり・うちみ・湿疹肌荒れなどの皮膚疾患

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。