

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	11月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	11月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	11月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	11月28日(土)、29日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

津の里温泉『美人の湯』 再オープンしました!



寒くなる季節、温泉に入って
温まりませんか?

※新型コロナウイルス感染症対策で
人数制限などを行っています

やさしいパッチワーク教室

第1・第3金曜日 13時30分～15時30分

＊ 手芸が好きな人
はじめませんか?



ご自宅でアイルの温泉に
ゆっくり浸かりませんか?

温泉スタンドが
復旧
しました!

20ℓ100円で
販売してます!



※ポリ容器を
持参ください



詳しくはアイル事務室までお問い合わせください

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

皆さまに安心して利用していただけるよう、十分な感染症対策を継続して行っています。

ゆめりあでは、

- ①『トレーニング室』で
スタッフに教わりながら
安全快適に運動でき、
- ②ラジウム鉱石を入れて
人工ラジウム泉となった
『浴室』でくつろぎ、
- ③『リラクゼーション室』で
日頃の疲れやストレスを
癒やすことができます。

リラクゼーション室のご紹介

ファイテン酸素カプセル

リラックス・疲労回復・安眠・
美容などの効果が期待できる、
酸素カプセルです。

- ・30分 1,680円
- ・60分 2,800円
- ・30日間フリーパス 6,920円



他にも…

リラクゼーション
カプセル・アルファ

1回25分 310円

中足骨マッサージ・
ソラーチ

1回14分 220円

電子浴

1回20分 100円

ぜひお試しください★

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる
場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。