

12月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

12月の健診や教室など

1歳6カ月健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
2	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
3	木	桜 1歳6カ月児健診(平成31年3月～令和元年5月生) / 13時～14時
9	水	ゆ フツ化物塗布(要予約) / 13時15分～14時
10	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
11	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
13	日	ゆ おやこで食育体験教室(小学生) <small>詳細は本誌17ページ</small>
15	火	ア 総合健診 受付 / 8時30分～10時30分 (17日(木)まで)
16	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
17	木	桜 フツ化物塗布(要予約) / 13時15分～14時
18	金	ゆ 1歳6カ月児健診(平成31年3月～令和元年5月生) / 13時～14時 ウォーキング教室(要予約) / 9時集合
20	日	ゆ おやこで食育体験教室(未就学児) <small>詳細は本誌17ページ</small>
23	水	ひ 1歳6カ月児健診(平成31年3月～令和元年5月生) / 13時～14時
24	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
25	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

12月	診療所名	電話番号	所在地
6日(日)	ひらまつ病院	72・2111	小 城 町
	多久市立病院	75・2105	多 久 町
13日(日)	野田好生医院	72・3232	小 城 町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛 津 町
20日(日)	鶴田整形外科	66・4114	牛 津 町
	豊田医院	72・2031	小 城 町
27日(日)	しまうちクリニック	66・6036	牛 津 町
	藤井整形外科医院	72・7650	小 城 町
29日(火)	村岡内科医院	66・3750	牛 津 町
	上坂医院	73・2930	小 城 町
30日(水)	酒井内科クリニック	71・1377	小 城 町
	徳富医院	66・1547	芦 刈 町
31日(木)	おおしまクリニック	66・0314	牛 津 町
	伊東医院	73・3235	小 城 町

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

今年の健診をまだ受けられていない人へ

「毎日健診」を利用してみませんか？
毎日健診では、総合健診と同じ健診項目を同じ自己負担で受けることができます。

●健診実施期間 令和3年2月26日までの月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)

●健診場所および予約先

佐賀県健康づくり財団
佐賀県健診・検査センター
(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
☎37・3314 (予約専用電話)



●電話受付時間 8時30分～17時30分(月～金曜日)

ウォーキング教室

おき^{あるく}ARK宣言

12月は

三日月町の「水きらきらコース」
約6.0kmを歩きます



今月は、三日月町の豊かな田園を眺めながらのんびりと歩くコースです。浄化センターを経由します。起伏がないため、普段歩いていない人も参加しやすいコースです。

●日時 12月18日(金)

9時集合(終了は12時ごろの予定です)

●集合場所 ドウイング三日月(三日月町長神田1845番地)

○注意事項

- 当日の朝、検温をしてから参加してください。
- 発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。
- 水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

●申込期限 12月17日(木)

●申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合はウォーキングに替わり、ゆめりあで運動教室を実施します。

●時間：9時～10時 ●場所：ゆめりあ

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)

●その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時

日曜・祝日：9時～13時・14時～22時

☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899