



1月健康だより

KENKO DAYORI



問・申

健康増進課(西館1階)
☎37・6106

1月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
6	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
7	木	桜 3歳児健診(平成29年4月～6月生) / 13時～14時
8	金	ウォーキング教室(要予約) / 9時集合 桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
13	水	ゆ フツ化物塗布(要予約) / 13時15分～14時
14	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
15	金	ゆ 3歳児健診(平成29年4月～6月生) / 13時～14時
20	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
21	木	ひ 3歳児健診(平成29年4月～6月生) / 13時～14時
22	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
27	水	ひ 総合健診 受付 / 8時30分～10時30分(29日金まで) 桜 フツ化物塗布(要予約) / 13時15分～14時
28	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

1月	診療所名	電話番号	所在地
1日(金・祝)	小城市民病院	73・2161	小 城 町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
2日(土)	ひらまつ病院	72・2111	小 城 町
	多久市立病院	75・2105	多 久 町
3日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	坂田クリニック	72・1151	三日月町
10日(日)	徳富医院	66・1547	芦 刈 町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
11日(月・祝)	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町
	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
17日(日)	まえた脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町
	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
24日(日)	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
	中多久病院	75・4141	北多久町
31日(日)	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町
	江口病院	76・2137	東多久町

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

おぎ健康マイレージに挑戦してみませんか？



- 対象者 市内在住で20歳以上の人(令和3年3月31日現在)
- 実施期間 ～令和3年3月末まで
※おぎ健康マイレージパンフレットは、健康増進課窓口や集団健診会場などで配布します。
- 内容 健康診断や健康づくりに関する取り組みなどでシールを3つ集めると → 500円相当の商品と交換
シールを5つ集めると → 2,000円相当の豪華商品引換券と交換できます！
※詳しい取り組み方や内容はお問い合わせください。

ウォーキング教室

おぎ^{あるく}ARK宣言

1月は

小城町の「三社参りコース」
約6.5kmを歩きます



新年最初のコースは小城町の三社参りコースです(須賀神社・天山神社・岡山神社)。ウォーキングをして、今年一年の健康を祈願しましょう。

- 日時 令和3年1月8日(金)
9時集合(終了は12時ごろの予定です)
- 集合場所 小城公園の駐車場(西九州大学側)

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

- 定員 40人
- 申込期限 1月4日(月)
- 申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合はウォーキングに替わり、ゆめりあで運動教室を実施します。

- ・時間：9時～10時
- ・場所：ゆめりあ

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899