

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・1月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月29日(火)～1月4日(月) / 1月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月29日(火)～1月1日(祝) / 1月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月29日(火)～1月1日(祝) / 1月12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月29日(火)～1月4日(月) / 1月23日(土)、24日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

2021年

# 初湯

# はアイルで入る？

ハイル

年明けは**令和3年1月2日(土)**  
から**営業**いたします。

新型コロナウイルス感染症対策に  
ご理解とご協力をお願いします。



2021年のスタジオレッスンは  
**1月6日(水)**からスタート！  
今年も健康づくりを頑張ろう！

謹んで新春のおよろこびを申し上げます。  
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り  
厚くお礼申し上げます。  
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



アイルスタッフ一同



## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 新春恒例 書初め会

令和3年  
1月2日(土)～11日(月・祝)

新年の抱負を、  
毛筆で書いてみませんか？

写真  
参加は  
は去年  
の様子  
です。  
無料  
です。



### 目標達成をお手伝いします！ トレーニング室のご紹介

- ①スタッフが常駐しているので  
初心者でも安心して始められます！
- ②誰でも安全にトレーニングできる  
運動器具が全部で20種類以上！

#### 利用料金

65歳以上※1	100円
高校生以上	310円
中学生※2	200円



- ※1 免許証や保険証などにより年齢確認をさせていただきます。
- ※2 保護者が記入した承諾書の提出が必要です。

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。