

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・2月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	2月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	2月15日(月)、16日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	2月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	2月27日(土)、28日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

2月7日(日)に
開催を予定していたカラオケ発表会は
新型コロナウイルス感染症対策のため
中止します。

アイル杯グラウンドゴルフ大会

3月16日(火) 受付 8時30分
スタート 9時

※予定は変更となる場合があります。



津の里温泉『美人の湯』

泉質が自慢! かけ流し天然温泉

水着とキャップがあれば
プールも利用できます♪

※小学2年生以下は
保護者の同伴が必要。



利用料金

高校生以上 … 520円
小・中学生 … 260円
3歳児以上 … 100円
3歳児未満 …… 無料

※新型コロナウイルス感染症対策にて人数制限などを行っております。
状況によりお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

トレーニング室

※運動できる服と室内シューズをご持参ください。

利用料金

★1回(2時間以内)… 310円
★トレーニングルームと
温泉・プールのセット券… 620円

※高校生以上から使用できます。



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

peek a body

身体ゆがみ測定会

骨格の歪みが数値で分かる!
筋肉の状態が色で分かる!
だから、改善できる!!!

2月25日(木) 10時~16時
約20分 1,500円(税込)

完全
予約制
先着10人

同時開催 ロコモ度テスト

骨の健康チェック 体成分チェック

専用ツールを用いた無料測定会

\\ いつでも無料で // (In Body)

体組成測定 ができます!

トレーニング室では、
いつでも無料で体組成測定ができ、
主に以下のことが分かります!

- 1 筋肉と脂肪の割合
- 2 理想的な体のための調節目安
- 3 身体発達点数・筋肉発達程度
- 4 部位別筋肉バランス・体の構成成分
- 5 基礎代謝量・1日摂取エネルギー量
- 6 エクササイズプラン 他

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。