

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・3月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	3月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	3月15日(月)、16日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	3月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	3月27日(土)、28日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515



### キッズダンス生徒募集!

4月より毎週月曜日  
19時～20時

対象者 小学3年生～6年生(女の子・男の子)

新しい習いごとを  
始めてみよう☆

### ハニーズダンスアカデミー 新規生徒募集!

リトル&エレメンタリークラス  
(未就学児～小学6年生)  
レギュラークラス (中学生以上)



毎週金曜日(月3回)

18時15分～19時15分(リトル&エレメン)  
19時25分～20時45分(レギュラー)

※クラスによって時間が違います

### 教室生徒募集!

✿ 4月から新しく開講します! ✿  
びーぼ

### VIVO体操教室

できるって楽しい! 苦手克服!  
前転、後転、体の動かし方を基礎から!!  
倒立、側転、バク転もできる!!

毎週水曜日(月3回)

☆17時30分～18時30分 うんどう遊びクラス

対象者 4歳～小学3年生

☆18時45分～19時45分 アクロバットクラス

対象者 4歳～中学3年生

3月28日(日) ハニーズダンスアカデミーとVIVOの体験会を実施予定! 詳しい内容はアイルだより3月号(3月1日発行)にて♪

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 浴室の紹介 人工温泉 天照温泉

ゆめりあには、浴室(人工温泉)があります!

毎月10日は、

変わり  
風呂の日



毎月26日は、

ふる  
26の日

家族連れや友人、トレーニング後などに、  
ぜひご利用ください。

### トレーニング室の紹介



ランニングマシン、エアロバイク、筋力マシンなど、  
人気のマシンを数多く揃えています。

関節に負担をかけることなく、安全に筋力運動がで  
るので、高齢者からアスリートまでそれぞれの目的  
に合わせて運動することができます♪



☆New☆

4月開講!

### キッズダンス

【定員】20人 【対象者】小学生～中学生

3月26日(金) 18時～19時  
無料体験会を開催します!  
(要予約)

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる  
場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。