

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・6月の休館日

|                    |          |                 |
|--------------------|----------|-----------------|
| ◆小城保健福祉センター「桜楽館」   | ☎73・7117 | 6月12日(土)、13日(日) |
| ◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 | ☎73・9280 | 6月21日(月)、22日(火) |
| ◆牛津保健福祉センター「アイル」   | ☎51・5515 | 6月14日(月)、15日(火) |
| ◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」  | ☎66・5566 | 6月26日(土)、27日(日) |

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515



夏休み  
限定!!

2021年度 小学生対象

## 「短期水泳教室」

生徒募集!

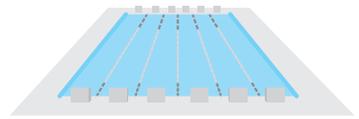


水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です。

① 7月26日(月)～30日(金)

② 8月 2日(月)～ 6日(金)

各9時～10時  
(連続5日間!)



5日間を終えると終了証をお渡しします!

一緒に水泳教室を  
がんばろう♪



**定員：各先着30人 (定員になり次第終了)**

※詳しい内容や参加申し込み、参加費などはアイルにお問い合わせください。

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### 新規入会受付開始

#### きっずチア A

水曜日

18時～19時

年少児～小学2年生

定員15人



#### きっずチア B

木曜日

18時～19時

小学3～小学6年生

定員15人



その他教室も  
随時、体験・入会ができます。

### ゆがみを知って、改善しよう!

#### 身体のゆがみ測定会

骨格の歪みが数値で分かる!  
筋肉の状態が色で分かる!!  
だから、改善できる!!!!

所要時間 20分程度  
測定 + 改善運動 = 1,500円

毎月  
第4月曜日開催  
要予約

#### ゆがみ改善

毎週月曜日

11時30分～12時15分

定員20人

#### ピラティス

毎週水曜日

11時30分～12時15分

定員20人

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。