

# 9月健康だより

KENKO DAYORI

問・申  
健康増進課(西館1階)  
☎37・6106

## 9月の健診や教室など

1歳6カ月健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
8	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和元年12月～令和2年2月生) 13時～14時
9	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
10	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
14	火	ゆ フッ化物塗布／13時15分～14時
15	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
16	木	ゆ 1歳6カ月児健診(令和元年12月～令和2年2月生) 13時～14時
17	金	ア 男の料理教室(教室生)
24	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
28	火	ゆ 1歳6カ月児健診(令和元年12月～令和2年2月生) 13時～14時
30	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

## 休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

9月	診療所名	電話番号	所在地
5日(日)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	まえだ脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町
12日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	多久市立病院	75・2105	多久町
19日(日)	ひらまつ病院	72・2111	小城町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
20日(月・祝)	江口医院	76・2137	東多久町
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
23日(木・祝)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
26日(日)	野田好生医院	72・3232	小城町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

### 佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時  
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時  
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899

## ウォーキング教室

おき<sup>あるく</sup>宣言

9月は

小城町の「清水の滝コース」  
約7.0kmを歩きます



9月はまだまだ暑いので、涼を求めて歩きます。途中、登り坂が続きますが清水の滝では爽やかなマイナスイオンをたくさん浴びることができますよ。

- 日時 9月10日(金) 9時集合(12時頃終了予定)
- 集合場所 岩松支館 西駐車場(小城町松尾3780番地1)

### ○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

- 申込期限 9月6日(月)

- 申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合はウォーキングに替わり、ゆめりあで運動教室を実施します。

- 時間：10時～11時 ●場所：ゆめりあ

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

## 9月は健康増進普及月間です

「健康増進普及月間」統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～

### ●健康増進普及月間とは？

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため9月1日から30日までの1カ月間を「健康増進普及月間」とし、食生活改善普及運動と連携して、さまざまな行事などを全国的に実施するものです。



出典：  
厚生労働省

