

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	9月11日(土)、12日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280	9月21日(火)、22日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515	9月13日(月)、14日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	9月25日(土)、26日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

2年ぶり!! アイル杯 グラウンドゴルフ大会

11月16日(火) 集合：8時30分
開始：9時



個人でもグループでも
参加ができます

事前申し込みが
必要です

津の里温泉『美人の湯』 アイルオリジナル入浴剤

1回分 130円
10回分 880円



ご自宅のお風呂で
アイルの温泉気分♪

アイル事務室にて
販売中です!



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

定期的に入って不足した酸素を補給!

酸素カプセルで快適な日常を♪

30分
1,680円(税込)

60分
2,800円(税込)

フリー
パスカード
6,920円(税込)

※30日間使い放題(休館日除く)



気圧を上げて高濃度酸素を供給します!

疲労回復・睡眠不足解消・集中力アップなど、酸素をたくさん取り込むことにより、身体や脳への良い働きが期待できます!

浴室は8月中旬再開予定です。詳細は、ホームページをご確認ください。

ゆがみを知って、改善しよう!

身体のゆがみ測定会

骨格の歪みが
数値で分かる!
筋肉の状態が
色で分かる!!
だから、
改善できる!!!



所要時間 20分程度

測定 + 改善運動 = 1,500円

要予約

9月27日(月) 10時~16時

毎月第4月曜日に開催しています

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページをご確認ください。