

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	10月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	10月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	10月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	10月23日(土)、24日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

園児・小学生対象 スマイルスイミング 生徒募集!!

スマイルスイミングは笑顔で楽しく!!
をモットーにお子さんのクロール・背
泳ぎの基礎泳力を伸ばすスクールです

【開催曜日】水曜日・木曜日

【時間】園児クラス 16時45分～17時45分
学童クラス 18時～19時

【対象者】年中～小学生



体験は随時参加できます。※要予約
送迎バスの運行はありません。

詳細はアイルにお問い合わせください



プールスタッフ アルバイト募集!



アイルのプールと一緒に
働いてみませんか?

詳細は、アイルまでお問い合わせください。

お花の苗を植えよう♪



10月14日(木)

時間: 11時～12時

ボランティアを
募集しています



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

教室会員募集中!

無料体験、随時受け付けています。



まずはお電話ください

バレエストレッチ・骨盤底筋ヨガ
リラックスヨガ・リフレッシュヨガ
きつずチア・きつずダンス(ロックダンス)



オススメ!

リズムトレーニング

4歳以上の
未就学児

音楽に合わせて飛んだり跳ねたり、
動物のまねっこ体操をしたりして、
リズム感を養いながら、脳や体を鍛えます。
就学前の今、オススメの内容です!



慢性的なその症状に

身体のゆがみ測定会

骨格の歪みや筋肉の
状態を見て症状の
原因を探し出し
改善運動を提案します



所要時間 20分程度

測定 + 改善運動 = 1,500円

要予約

10月25日(月) 10時～16時

毎月第4月曜日に開催しています

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる
場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。