

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・12月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月11日(土)、12日(日) / 12月29日(水)～1月4日(火)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月20日(月)、21日(火) / 12月29日(水)～1月1日(祝)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月13日(月)、14日(火) / 12月29日(水)～1月1日(祝)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月25日(土)、26日(日) / 12月29日(水)～1月4日(火)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### 園児・小学生対象 スマイルスイミング 生徒募集!!

スマイルスイミングは**笑顔で楽しく!!**  
をモットーにお子さんのクロール・背  
泳ぎの基礎泳力を伸ばすスクールです

【開催曜日】水・木曜日

【時間】園児クラス 16時45分～17時45分  
学童クラス 18時～19時

【対象者】年中～小学生



体験は随時参加できます。※要予約  
送迎バスの運行はありません。



詳細はアイルにお問い合わせください

### アイルは『SAGATOCO』協力店です!

『SAGATOCO』とは…  
佐賀県公式ウォーキングアプリ。



ウォーキングや健診などの健康活動で  
貯まったポイントで、県内のさまざまな  
サービスを受けられる健康アプリです



100ポイントで  
温泉水20Lと  
交換できます!



※交換の際はポリ容器を  
ご持参ください。  
営業時間内での対応と  
なります。

### オリジナル入浴剤 温泉の素

寒い時期の贈り物  
にいかがですか?



大サイズ  
(10回分)

880円

小サイズ  
(1回分)

130円

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### サガトコ SAGATOCO協力店 になりました!

SAGATOCOアプリで100ポイント以上貯めると

100ポイント利用で



電子浴



ソーラーチ

または

が

1回無料で使用できます。

### 慢性的なその症状に

## 身体のゆがみ測定会

骨格の歪みや筋肉の  
状態を見て症状の  
原因を探し出し  
改善運動を提案します



所要時間 20分程度

測定 + 改善運動 = 1,500円

要予約

12月27日(月) 10時～16時

毎月第4月曜日に開催しています

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる  
場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。