

はじめよう!介護予防

～介護予防・日常生活支援総合事業について～

総合事業は、65歳以上の皆さんの介護予防と日常生活の自立を支援することを目的としています。小城市には通所型サービスAとCのサービスがあります。今回は通所型サービスCにつなげた事例をご紹介します。



【相談内容】

Kさんからの相談

夫と娘の3人暮らし。膝や股関節の痛みがあり台所に長時間立つのが難しくなってきました。身の回りのことは自分でしていますが、だんだんおっくうになってきました。このままだとこれからの体力や筋力の低下が心配です。

対応

総合事業の中の通所型サービスCを紹介しました。

結果

通所型サービスCで週に2回、3カ月間のリハビリを受けられ、筋力、体力がついて、やる気も向上されました。今後の目標はスーパーでの買い物の際に、歩く距離を伸ばしたいということです。

総合事業の対象者

要支援1、2や総合事業対象者（基本チェックリストで生活機能低下がある人）

通所型サービスCとは

3～6カ月の短期間で生活機能を改善するためのリハビリなどを集中的に行うサービスです。

通所型サービスAとは

ミニデイサービスや運動・レクリエーションなどを行うサービスです。

※ご利用には地域包括支援センターのケアプランが必要です。詳細はお問い合わせください。

問合せ

小城市の人

おたっしゃ本舗 小城北
(旧大島レディースクリニック・旧ひらまつ在宅療養支援診療所内)
☎73・2172

三日月町の人

おたっしゃ本舗 小城
(小城市役所 高齢障がい支援課内)
☎37・6108

牛津・芦刈町の人

おたっしゃ本舗 小城南
(芦刈保健福祉センター「ひまわり」内)
☎66・6376

4月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：4月19日(火)
①14時～15時
②15時～16時

場所：小城市役所 別館1階 (ゆめりあ北側)

要予約 ☎37・6108

オレンジカフェ・サロンの開催 (マスクの着用にご協力ください)

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

オレンジカフェ

4月16日(土)
13時30分～15時30分
会場：ゆめぷらっと 小城 (小城市)

要予約 お住まいの町のおたっしゃ本舗へ

オレンジサロン

4月6日(水)・20日(水)
10時～12時
会場：きらら (三日月町)

要予約 ☎37・6108

4月9日(土)
10時～13時
会場：ひろおか内科・脳神経クリニック (三日月町)

要予約 ☎73・8022

4月27日(水)
10時30分～12時
会場：牛津公民館 (牛津町)

要予約 ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。