



5月健康だより

KENKO DAYORI



問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

5月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
10	火	ゆ 乳児健診(令和3年9月~11月生) / 13時~14時
11	水	ア 健康相談 / 9時30分~11時30分 ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載) →
12	木	ゆ 健康相談 / 9時30分~11時30分
13	金	桜 健康相談 / 9時30分~11時30分
18	水	ア 健康相談 / 9時30分~11時30分
19	木	ゆ 乳児健診(令和3年9月~11月生) / 13時~14時
20	金	ゆ フッ化物塗布 ※要予約 / 13時15分~14時
23	月	ゆ 乳児健診(令和3年9月~11月生) / 13時~14時
26	木	ゆ 健康相談 / 9時30分~11時30分
27	金	桜 健康相談 / 9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間 / 9時~17時

5月	診療所名	電話番号	所在地
1日(日)	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町
3日(火・祝)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	はやしだ耳鼻咽喉科	72・8741	三日月町
4日(水・祝)	江口病院	73・3083	三日月町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
5日(木・祝)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
8日(日)	江口医院	76・2137	東多久町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
15日(日)	小城市民病院	73・2161	小城市
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
22日(日)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	まえた脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町
29日(日)	野田好生医院	72・3232	小城市
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

ウォーキング教室

おきARK宣言

5月は

牛津町の「石工の里、仏舎利塔コース」
約6.0kmを歩きます

新緑の季節にぴったりの仏舎利塔コースは急な坂道もありますが、素晴らしい眺めが待っています。

- 日時 5月11日(水) 9時集合
- 集合場所 石工の里ふれあい夕市跡地(砥川小学校南)
(牛津町上砥川1397-1)

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・坂道があるため、杖をお持ちの人はご持参ください。

●申込期限 5月6日(金) ●定員 30人

●申込先 健康増進課 ☎37・6106

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

・時間：9時~10時

(前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日~6月6日は禁煙週間です

世界禁煙デーは、禁煙を推進するための記念日として、WHO(世界保健機関)が制定しました。

たばこは、喫煙者自身はもちろんのこと、家族などの周囲の人たちの健康にも悪影響を与えます。この機会に、禁煙を検討してみたいかをご紹介します。

新型コロナとたばこ

喫煙は、肺炎やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)を引き起こす原因となることはよく知られていますが、新型コロナウイルス感染症においても、喫煙者は非喫煙者と比較して、重症となる可能性が高いことがWHOの報告により明らかになっています。また、喫煙をする際にはたばこを手で触ったり、手を口元に近づけたりすることで感染のリスク自体も高まるため、注意が必要です。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時~22時 / 土曜：17時~22時

日曜・祝日：9時~13時・14時~22時

☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分~16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899