

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・5月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	5月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	5月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	5月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	5月28日(土)、29日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515



5月12日(木)

時間：11時～12時

**アイルにお花の苗と
ゴーヤを植えよう!**

ボランティアを募集しています。
詳しくはアイル事務室までお電話ください。

今年も
緑のカーテン
を作ります☆



第84回 アイル杯

グラウンドゴルフ大会



5月17日(火)

受付 8時30分 / スタート 9時

アイルで **キッチンカー**

黄色い車が目印!

小城と多久にお店がある「麵工房 こうき」より
うどん・お弁当・単品商品の販売です!

お持ち帰りもできますよ!

週2回、出店予定!

※休館日と雨の日はお休みです。
詳しくはお問い合わせください。



癒されるアイルの温泉も
ぜひご利用ください!



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

リラクゼーション室のご紹介

酸素カプセル

集中力アップ
睡眠不足解消
疲労回復



酸素をたくさん取り
込むことにより、身
体や脳への良い働き
が期待できます!

- 30分 …… 1,680円
- 60分 …… 2,800円
- 3回分綴り券
…………… 3,000円

ウォーターマッサージ

25分 310円

新しいマシンを導入します!

ソラーチ

14分 220円

中足骨をマッサージする
世界で唯一のフットマッサージ機器!



※5月18日(水)から21日(土)は機器入れ替えのため、2階エリアを臨時休館します。

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる
場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。