

6月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

6月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分 ゆ 総合健診 / 8時30分～10時30分
2	木	ゆ 総合健診
3	金	ゆ 総合健診
5	日	ゆ 総合健診
7	火	献血 (詳細は12ページをご覧ください)
8	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年9月～11月生) / 13時～14時
9	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分 ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載)
10	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
15	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分 ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年9月～11月生) / 13時～14時
16	木	桜 総合健診 ゆ フッ化物塗布 ※要予約 / 13時15分～14時
17	金	桜 総合健診
19	日	ゆ パパママ教室(要予約) / 9時15分～9時30分 桜 総合健診
20	月	桜 総合健診
21	火	桜 総合健診
23	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
24	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分 ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年9月～11月生) / 13時～14時
30	木	ひ 総合健診

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

※総合健診の子宮頸がん検診は10時から開始します。

休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

6月	診療所名	電話番号	所在地
5日(日)	多久市立病院	75・2105	多久町
	江口病院	73・3083	三日月町
12日(日)	坂田クリニック	72・1151	三日月町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
19日(日)	酒井内科クリニック	71・1377	小城町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
26日(日)	ひらまつ病院	72・2111	小城町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時 / 土曜：17時～22時
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

6月は

芦刈町の「芦刈干拓地コース」
約6.0kmを歩きます

有明海を眺めながら海岸を歩きます。
歩くことでいろいろな発見もできますよ。



- 日時 6月9日(木) 9時集合
- 集合場所 ピョンタ跡地駐車場(芦刈町永田3033-1)

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・必ずマスクを持参してください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

- 申込期限 6月2日(木)
- 定員 30人

- 申込先 VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345 (予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

- ・時間：9時～10時

(前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

6月は食育月間です

毎年6月と11月は食育月間、毎月19日は小城市食育の日です。

食育月間は、国が定めた「食育推進基本計画」により、毎年6月と定められています。

また、佐賀県では6月に加え収穫の時期である11月を食育推進強化月間に定めています。

今一度、自分の食生活を見直しましょう！

- ・食事に対し「ありがとう」と感謝しましょう
- ・体のために健康を意識した食事にしましょう
- ・家族や仲間とともに、食事を楽しみましょう
(コロナ対策のため、リモートも活用しましょう)
- ・地産地消で、新鮮な食材を選びましょう



小城市食育
キャラクター
あーも！くん

