

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・7月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	7月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	7月19日(火)、20日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	7月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	7月23日(土)、24日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

2022年度 小学生対象 夏休み限定!! 「短期水泳教室」

- ① 7月25日(月)～29日(金)
- ② 8月1日(月)～5日(金)

各9時～10時(連続5日間!)



定員：各先着30人
(定員になり次第終了)

/申し込み受付中です！\

第85回 アイル杯グラウンドゴルフ大会

7月5日(火) 受付 8時
※夏時間となっています スタート 8時30分

※新型コロナウイルス対策を行った上で開催します。
※予定は変更となる場合があります。



おすすめ/身体のゆがみ測定会

8月28日(日) 測定+改善運動
10時～16時 1,500円です

※事前予約が必要です。

筋肉や骨格の様子が見える化します

所要時間 30分程度 定員 10人



～ご不明な点はアイルにお電話ください～

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

トレーニング後は ゆめりあの人エラジウム泉でさっぱりしませんか?

トレーニング室利用者は、浴室が
通常200円のところ**100円**で利用できます!



区分	浴室		トレーニング室
	一般	トレーニング室利用者	
大人(高校生以上)	200円	100円	310円
シルバー(65歳以上)	200円	100円	100円
中学生	100円	100円	200円
小学生	100円	100円	100円

毎月26日は
風呂の日!
誰でも100円!

毎月26日は、

ふる
26の日

誰でも100円で、
人エラジウム泉に
入れます♪
(時間無制限)

※小学生未満無料。
※小学2年生までは
保護者同伴。
※入れ墨・タトゥー
がある人の入浴お
よび飲酒後の入浴
は、お断りします。

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。