

～ 出前講座 ～

おたっしゃ本舗には、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、認知症地域支援推進員（生活支援コーディネーター）など専門職員がおり、それぞれの強みを生かした講座を行っています。介護や高齢者福祉、介護予防や健康についてなど、この機会に学んでみませんか？

介護予防講座

介護予防の事業の紹介や説明を行います。

..... 例えば.....

- * 口腔体操の仕方、口腔機能向上 個別訪問事業の紹介
- * いきいき百歳体操の紹介（介護予防のため開発された高齢者向けの体操）
- * 筋力維持の軽運動を指導



認知症予防講座

認知症の現状や予防方法を紹介します。

..... 例えば.....

- * 頭の体操、コグニサイズ（認知症予防へ向けた運動）
- * 認知症の事例を交えて認知症ケアパス、認知症地域資源マップの紹介と活用の仕方について説明



他に、◆介護保険制度 ◆おたっしゃ本舗の事業紹介
◆生きがいデイサービスの紹介 ◆成年後見制度
など、さまざまな講座を行っています。

問合せ

小城市の人
おたっしゃ本舗 小城北
☎73・2172

三日月町の人
おたっしゃ本舗 小城
☎37・6108

牛津・芦刈町の人
おたっしゃ本舗 小城南
☎66・6376

7月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：7月19日(火)
①14時～15時
②15時～16時

場所：芦刈保健福祉センター
「ひまわり」

要予約 ☎37・6108

オレンジカフェ・サロンの開催（マスクの着用にご協力ください）

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

オレンジカフェ

7月16日(土)
13時30分～15時30分
会場：ゆめぷらっと
小城（小城市町）

要予約 お住まいの町のおたっしゃ本舗へ

オレンジサロン

7月6日(水)・20日(水)
10時～12時
会場：きらら
（三日月町）

要予約 ☎37・6108

7月9日(土)
10時～13時
会場：ひろおか内科・脳神経
クリニック（三日月町）

要予約 ☎73・8022

7月27日(水)
10時30分～12時
会場：牛津公民館
（牛津町）

要予約 ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。