

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・8月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	8月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280	8月15日(月)、16日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515	8月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	8月27日(土)、28日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

「回数券」販売会 のお知らせ

8月10日(水)～21日(日)までの
12日間開催します!

上記期間内に10,400円の回数券を購入すると
「サービス券」2枚をプレゼント!!

※密回避のために日程は長めとなっております
※詳細はアイルにお問い合わせください

プールサービストレスン 水中ストレッチ

初心者でも参加しやすい水中運動です
手足や関節を動かし水の抵抗を使って
体をほぐします

毎週火曜日 14時～14時45分

にしむら まほ
【講師】西村真穂



高校生以上の方が対象です!
開始時間までにプールへお越し
ください。

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

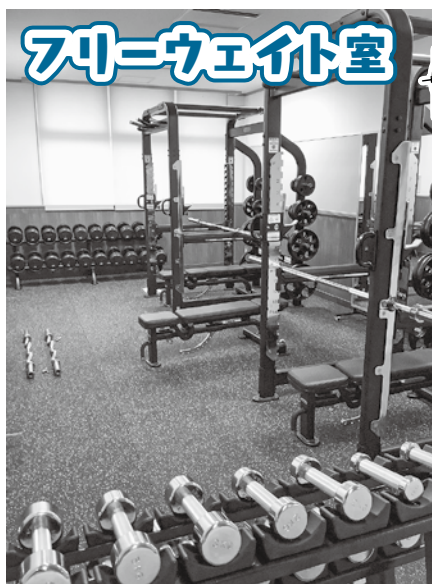


トレニング室



初心者や高齢者でも、安全・快適に
運動できるマシンが揃っています!

フリーウェイト室



中・上級者でも満足できる
ような機器が揃っています!

☆利用料金☆ ・高校生以上 310円 ・シルバー(65歳以上) 100円 ・中学生 200円

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる
場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。