

### もの忘れ相談会

～ひとりで悩まないで 相談してみよう～

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？  
最近もの忘れが多くなったな…など、不安を感じている人や  
その家族のための相談会を開催しています。



**日時** 第3火曜日 14時～15時 または 15時～16時

**場所** 偶数月…小城市役所別館  
奇数月…芦刈保健福祉センター「ひまわり」

**申込先** 高齢障がい支援課 ☎37・6108

認知症サポート医などが相談に応じています。ご希望の人はご予約ください。

※詳しい日程は下記をご参照ください。

### 認知症 サポーター

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。

例えば

- まちなかで困っている人がいたら声をかける
- 地域で気になることがあればさりげなく見守る など

特別なことをするのではなく、できる範囲で活動しています。

自治会、企業、学校などさまざまな団体の人が認知症サポーター養成講座を受講しています。あなたも認知症サポーター養成講座を受けて、認知症サポーターになりませんか？受講を希望する人は、各地区のおたっしゃ本舗までご連絡ください。

問合せ

**\*小城市の人\***  
おたっしゃ本舗 小城北  
☎73・2172

**\*三日月町の人\***  
おたっしゃ本舗 小城  
☎37・6108

**\*牛津・芦刈町の人\***  
おたっしゃ本舗 小城南  
☎66・6376

#### 8月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

**日時**：8月16日(火)  
①14時～15時  
②15時～16時

**場所**：小城市役所別館1階  
(ゆめりあ北側)

**要予約** ☎37・6108

#### オレンジカフェ・サロンの開催 (マスクの着用にご協力ください)

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

##### オレンジカフェ

8月20日(土)  
13時30分～15時30分  
会場：ゆめぷらっと  
小城(小城市町)

**要予約** お住まいの町のおたっしゃ本舗へ

##### オレンジサロン

8月3日(水)・17日(水)  
10時～12時  
会場：きらら  
(三日月町)

**要予約** ☎37・6108

8月6日(土)  
10時～13時  
会場：ひろおか内科・脳神経  
クリニック(三日月町)

**要予約** ☎73・8022

8月24日(水)  
10時30分～12時  
会場：牛津公民館  
(牛津町)

**要予約** ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。