

9月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

9月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
5	月	ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年12月~令和3年2月生) 13時~14時
7	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
8	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
9	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
13	火	ゆ フッ化物塗布 ※要予約 /13時15分~14時
15	木	ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年12月~令和3年2月生) 13時~14時
21	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
22	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
27	火	ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年12月~令和3年2月生) 13時~14時
28	水	ウォーキング教室 ※要予約 (詳細は右の欄に掲載) →
30	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

9月	診療所名	電話番号	所在地
4日(日)	江口医院	76・2137	東多久町
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
11日(日)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
18日(日)	野田好生医院	72・3232	小城市
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
19日(月・祝)	多久市立病院	75・2105	多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
23日(金・祝)	坂田クリニック	72・1151	三日月町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
25日(日)	酒井内科クリニック	71・1377	小城市
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城市

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時~22時/土曜：17時~22時
日曜・祝日：9時~13時・14時~22時
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分~16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

9月は

小城市の「江里山の棚田コース」
約7.0kmを歩きます

稲穂と彼岸花の織り成す美しい景色を楽しみましょう。
●日時 9月28日(水) 9時集合
(終了は12時頃の予定です)

●集合場所 岩松支館 西駐車場(小城市松尾3780番地1)

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。
- ・坂道があるため、杖をお持ちの人はご持参ください。

●申込期限 9月21日(水) ●定員 30人

●申込先 ^{ヴィヴォ} ^{ビレッジ} VIVO Village 健康村
☎080・4065・4345 (予約直通番号)

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

・時間：9時~10時

(前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

※当日の状況により、時間やコースポイントは変更する場合があります。ご承知ください。

9月は健康増進普及月間です

「健康増進普及月間」統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
~健康寿命の延伸~

●健康増進普及月間とは？

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため9月1日から30日までの1カ月間を「健康増進普及月間」とし、食生活改善普及運動と連携して、さまざまな行事などを全国的に実施するものです。

