

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	9月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280	9月20日(火)、21日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515	9月12日(月)、13日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	9月24日(土)、25日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

おすすめ/スタジオ有料レッスン

### 漢方マッサージと太極拳

☼【毎週土曜日】10時30分～11時30分 ☼

呼吸に合わせてゆっくり  
体を動かします  
肩こり、腰痛の改善や  
下半身の強化におすすめです  
※高校生以上が対象です



### 第86回アイル杯 グラウンドゴルフ大会

11月8日(火)

受付：8時30分 スタート：9時

※個人でもグループでも参加OK  
事前申し込みが必要です  
※予定は変更となる場合があります



### アイルミニマルシェを 今年の秋に開催予定です!

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

季節の変わり風呂

9月6日(火)は…バラ風呂!

※男性浴室はひのき風呂になります※



バラの香りには大きなリラックス効果や  
美肌効果が期待できるといわれています。  
目で見て、肌で触れて、香りで癒されて…  
そんな優雅な時間を  
ゆめりあ天照ラジウム泉で過ごしませんか?

☆利用料金☆

大人(高校生以上) 200円 小・中学生 100円

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。